

KETTLER

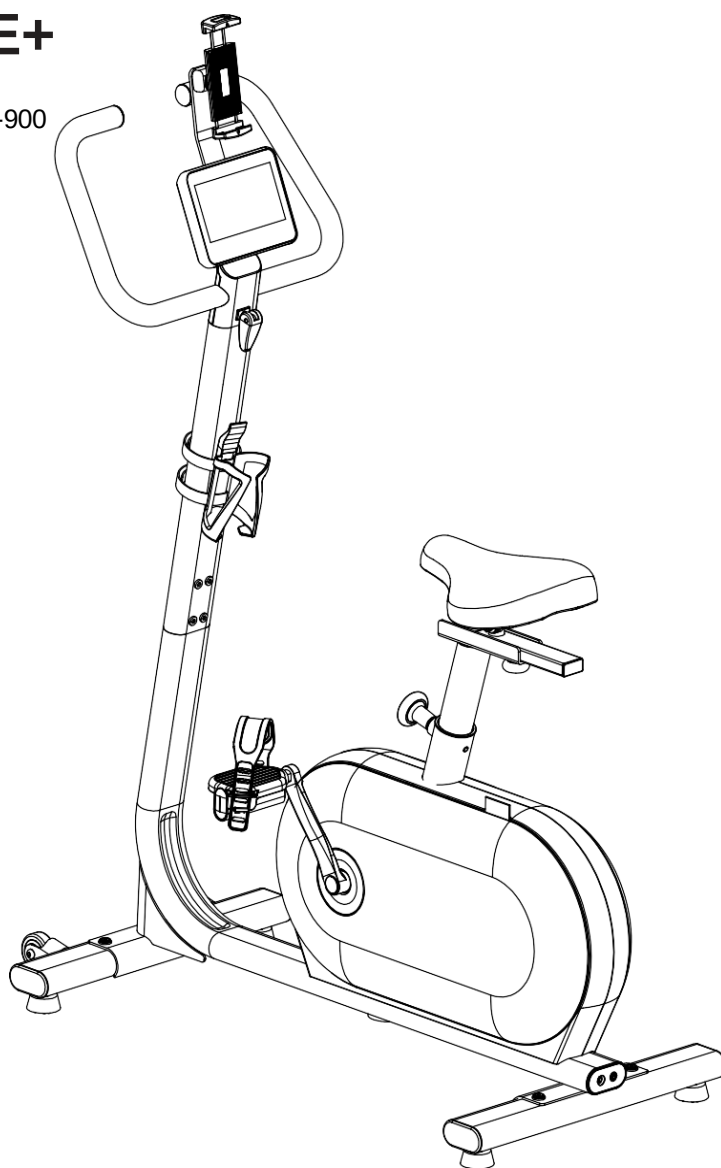
CS NÁVOD K MONTÁŽI NÁVOD

SK NA INŠTALÁCIU

HU TELEPÍTÉSI ÚTMUTATÓ

HOI RIDE+

ART. NR. EM1058-400/-900



~45 - 60 Min.



max.
130 kg



A 110 cm
B 51 cm
C 155 cm
41 kg

Před první instalací a použitím výrobku si pečlivě přečtěte tyto pokyny. Obsahuje informace týkající se bezpečnosti, jakož i používání a údržby zařízení. Návod k obsluze uschovejte na bezpečném místě pro budoucí použití, údržbu a objednávání náhradních dílů.

Tréninkové zařízení je určeno pro domácí a komerční použití a lze jej používat v suchých prostorách. Pro komerční použití musí být tréninkové zařízení provozováno v místnosti pod dohledem.

BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE

- **Toto zařízení mohou používat osoby starší 14 let a osoby s omezenými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností.**
a znalosti za předpokladu, že jsou pod dohledem nebo byli poučeni o bezpečném používání zařízení. a chápal související rizika.
- **Děti by si se spotřebičem neměly hrát. Děti by se neměly věnovat činnostem, které zahrnují s čištěním a údržbou spotřebiče bez Dohled.**
- **NEBEZPEČÍ!** Během montáže výrobku se v pracovním prostoru nesmí pohybovat děti (nebezpečí spolknutí malých částí).
- **NEBEZPEČÍ!** Spotřebič vyžaduje napětí 230 V, 50 Hz. Napájecí kabel musí být připojen do řádně uzemněné zásuvky. Nepoužívejte k připojení více zásuvek! Pokud se používá prodlužovací kabel, musí odpovídat směrnici VDE. Spotřebič lze používat pouze při použití originální napájecí jednotky. Nikdy sami nemanipulujte s hlavním napájecím zdrojem výrobku; v případě potřeby to svěřte kvalifikovanému personálu. Dbejte na to, aby nedošlo k přiskřípnutí nebo zakopnutí kabelu.
- **POZOR!** Tento spotřebič byl navržen pouze pro domácí použití. Smí se používat pouze v suchých prostorách.
- Jakékoli jiné použití je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce nenese žádnou odpovědnost za škody způsobené nesprávným použitím.
- Zařízení lze používat pouze k určenému účelu (tj. k fyzickému tréninku dospělých).
- **NEBEZPEČÍ!** Informujte potenciální uživatele (zejména děti) o možných nebezpečích, která mohou při cvičení vzniknout.
- **NEBEZPEČÍ!** Před jakoukoli opravou, údržbou nebo čištěním přístroje jej odpojte ze sítě. ze zásuvky.
- **NEBEZPEČÍ!** Neodborné opravy nebo zásahy do přístroje (odstranění originálních dílů, připevnění neoriginálních dílů apod.) mohou uživatele vystavit nebezpečí.
- **NEBEZPEČÍ!** Všechna elektrická zařízení vyzařují během provozu elektromagnetické vlny. Dbejte na to, abyste v blízkosti ovládacího panelu nebo řídicí elektroniky nepoužívali zařízení generující vysoké vyzařování, protože by mohlo dojít k ovlivnění výsledků měření (např. měření tepové frekvence).
- **POZOR!** Mějte na paměti pokyny pro školení v příslušných příručkách.
- **POZOR!** Jakýkoli zásah do spotřebiče, který není uveden v tomto návodu, může způsobit poškození nebo vystavit uživatele nebezpečí. Pokročilejší zásahy do spotřebiče by měly být prováděny pouze zvlášť kvalifikovaný personál.
- **POZOR!** Tréninkové zařízení je určeno pouze pro domácí použití.
Toto zařízení bylo navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.
Byly identifikovány potenciální faktory, které by mohly způsobit zranění, a byla zavedena nejlepší možná opatření proti nim. V případě jakýchkoli pochybností nebo dotazů se obraťte na svého prodejce nebo servisní službu HOI BY KETTLER. Zkontrolujte všechny části stroje, a zejména šrouby a matice přibližně jednou za 1-2 měsíce. Před zahájením tréninku byste měli navštívit svého praktického lékaře, aby se ujistil, že váš zdravotní stav umožňuje trénink s tímto zařízením. Výsledky lékařské prohlídky by měly být základem pro tréninkový program. Nevhodný nebo příliš intenzivní trénink může vést k poškození vašeho zdraví.

- Před každým použitím zařízení je třeba zkontrolovat všechny šroubové a zástrčkové spoje a správnou montáž příslušných bezpečnostních zařízení, aby bylo zajištěno jejich správné nasazení.
- Naše výrobky podléhají průběžné kontrole kvality a jsou vyráběny na základě inovativních konceptů. Vyhraujeme si právo na technické úpravy.
- Zařízení by mělo být nastaveno tak, aby byla zachována bezpečná vzdálenost od ostatních objektů. Kolem zařízení by měl být volný prostor o 1 metr větší, než je tréninková plocha. Zajistěte, aby se ve vymezeném volném prostoru při používání zařízení nikdo nenacházel.
- Při provozu elektrických zařízení je třeba dbát na obecné bezpečnostní předpisy a opatření.
- Pokud přístroj nebudete delší dobu používat, odpojte jej od napájení.
- Na tomto tréninkovém zařízení lze provádět pouze cvičení uvedená v návodu k použití.
- Tréninkové zařízení by mělo být umístěno na rovném povrchu. Pod přístrojem by měl být rozložen vhodný tlumicí materiál (gumová podložka nebo podobný materiál), který tlumí nárazy.
Platí pouze pro zařízení se zátěží: vyhněte se náhlým účinkům zátěže.
- Při montáži dbejte na doporučené utahovací momenty (= xx Nm).
- Skutečné úkony uživatele se mohou lišit od zobrazených mechanických úkonů.
- Při používání zařízení bez volnoběžky mějte na paměti, že se jeho pohyblivé části nezastaví okamžitě.
- Tento tréninkový přístroj je v souladu s normou DIN EN ISO 20957-1:2014-05/ DIN EN ISO 20957-5:2017-04, třída SA.
- Zařízení tříd HB a HC není zařízením, které poskytuje vysokou přesnost.
- Výrobek není vhodný pro osoby s tělesnou hmotností vyšší než 130 kg.
- Výrobek je vybaven elektromagnetickým brzdovým systémem. V závislosti na konfiguraci provedené z počítače je toto zařízení závislé na rychlosti/nezávislé na rychlosti.

MĚŘENÍ TEPOVÉ FREKVENCE / HRC

TRÉNINK NEBEZPEČÍ!

Systémy, které monitorují úroveň srdeční frekvence, mohou být nepřesné. Nadměrné cvičení může vést k vážnému zranění nebo smrti. Pokud cvičení doprovází pocity nevolnosti nebo slabosti, okamžitě přestaňte trénovat.

POZOR! Při ztrátě signálu srdečního tepu se výkon zařízení udrží po dobu 60 sekund a poté se postupně snižuje. V této situaci zkontrolujte systém měření tepové frekvence (např. pás pro měření tepové frekvence), aby zařízení mohlo signál opět zachytit. Při tréninku s měřením tepové frekvence (HRC) se pro dosažení vyšší úrovně přesnosti doporučuje používat pás pro měření tepové frekvence.

NÁVOD K MONTÁŽI

NEBEZPEČÍ! Dbejte na to, aby se v pracovním prostoru nenacházely žádné potenciální zdroje nebezpečí, např. povalující se nářadí. Obaly bezpečně zlikvidujte. Plastové sáčky uchovávejte mimo dosah dětí, které by se mohly takovým materiálem udusit!

- Zkontrolujte, zda byly dodány všechny požadované díly (viz kontrolní seznam) a zda jsou ve správném stavu. V případě reklamací se obraťte na příslušného prodejce HOI BY KETTLER nebo na servis HOI BY KETTLER.
- Před montáží spotřebiče si pozorně přečtěte výkresy. Postupujte v pořadí uvedeném na obrázcích. Správné pořadí je uvedeno velkými písmeny.
- Montáž zařízení je vyhrazena dospělým osobám, které musí při práci dbát náležitě opatrnosti. V případě pochybností se poraďte s jinou osobou, nejlépe znalou technických prací.

Nástroje a materiály potřebné pro jednotlivé aktivity jsou uvedeny v rámečcích. Přístroje a materiály používejte v souladu s pokyny.

- Při práci s nářadím nebo manuální práci vždy hrozí riziko úrazu. Při montáži přístroje proto postupujte opatrně a ohleduplně!
- Nejprve volně sešroubujte všechny součásti a zkontrolujte, zda montáž proběhla správně. Poté šrouby utáhněte rukou, dokud nepocítíte odpor, a nakonec použijte uvedený nástroj, abyste konečně dotáhli spojení. Poté se ujistěte, že jsou všechny šroubové spoje správně provedeny.
- Z technických důvodů si vyhraujeme právo provést předběžnou montáž (např. zátky trubek).

PROVOZ ZAŘÍZENÍ

POZOR! Nedoporučujeme používat přístroj v bezprostřední blízkosti vlhkých místností z důvodu rizika vzniku rzi.

- Před zahájením cvičení na zařízení pečlivě zkontrolujte, zda je montáž provedena správně.
- Před zahájením prvního tréninku se pečlivě seznamte se všemi funkcemi a konfigurací zařízení.
- Drobný hluk související se stavbou, který se může vyskytnout během otáčení setrvačnik, nemají vliv na provoz zařízení. Případný zvuk vznikající při šlapání dozadu je způsoben technickými důvody a je zcela neškodný.
- Tréninkové zařízení je vybaveno elektromagnetickým brzdovým systémem.
- Před každým použitím zařízení zkontrolujte všechny šroubové a zástrčkové spoje a správné upevnění příslušných bezpečnostních zařízení, abyste se ujistili, že správně fungují.

- Při používání zařízení používejte vhodnou (tj. sportovní) obuv.
- Pokud je to možné, je třeba dbát na nastavení řídítek a sedla tak, aby byla zajištěna co nejpohodlnější tréninková poloha odpovídající individuálním tělesným parametrům.
- **POZOR!** Vyčnívající seřizovací prvky mohou být při pohybu uživatele nebezpečné.
- Aby byla zajištěna co nejvyšší úroveň bezpečnosti, která je dána konstrukcí přístroje, měl by být výrobek pravidelně (jednou ročně) podrobován servisu, který by měli provádět odborníci.
- Zabraňte kontaktu tekutin nebo potu s vnitřkem přístroje a elektronikou.

ÚDRŽBA - SERVIS - NÁHRADNÍ DÍLY

- Poškozené součásti mohou představovat bezpečnostní riziko a vést ke zkrácení životnosti zařízení.
- Poškozené nebo opotřebované díly proto okamžitě vyměňte a spotřebič nepoužívejte, dokud nebude opraven. Používejte pouze originální náhradní díly HOI BY KETTLER.

OBJEDNÁVÁNÍ NÁHRADNÍCH DÍLŮ NA NÁSLEDUJÍCÍCH STRÁNKÁCH

Při objednávání náhradních dílů vždy uvádějte kompletní číslo výrobku, číslo náhradního dílu, požadovaný počet kusů a výrobní číslo výrobku (viz servisní informace).

Příklad objednávky: BK1055-XXX / náhradní díl č:

7000XXXXX / 1 ks / sériové číslo:

Uschovejte si prosím původní obal výrobku, protože může být užitečný pro pozdější přepravu. Zboží lze vrátit pouze po předchozí dohodě a v (vnitřním) obalu, aby byla zajištěna bezpečnost při přepravě, pokud možno v původní kartonové krabici.

Nezapomeňte prosím podrobně popsat závadu/poškození!

Důležité: ceny náhradních dílů nezahrnují montážní materiál (šrouby, matice, podložky). Pokud jsou tyto díly požadovány, musí to být v objednávce jasně uvedeno přidáním odkazu "plus instalační materiály".

POKYNY PRO LIKVIDACI



Výrobky HOI BY KETTLER mohou být podrobeny recyklování.

Na konci životnosti zajistit správnou a bezpečnou likvidaci tohoto výrobku (místní sběrná místa).

Pred prvou inštaláciou a použitím výrobku si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahuje informácie týkajúce sa bezpečnosti, ako aj používania a údržby zariadenia. Návod na obsluhu si uschovajte na bezpečnom mieste, aby ste ho mohli v budúcnosti použiť pri údržbe a objednávaní náhradných dielov. Tréningové zariadenie je určené na domáce a komerčné použitie a môže sa používať v suchých priestoroch. Pri komerčnom použití sa tréningové zariadenie musí používať v miestnosti pod dohľadom.

BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE

- Toto zariadenie môžu používať osoby staršie ako 14 rokov a osoby s obmedzenými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami alebo nedostatkom skúseností. a vedomosti za predpokladu, že sú pod dohľadom alebo boli poučení o bezpečnom používaní zariadenia a pochopili súvisiace riziká.
- Deti by sa so spotrebičom nemali hrať. Deti by sa nemali zapájať do činností, ktoré zahŕňajú s čistením a údržbou spotrebiča bez Dohľad.
- **NEBEZPEČENSTVO!** Počas montáže výrobku sa v pracovnom priestore nesmú zdržiavať deti (riziko prehĺtnutia malých častí).
- **NEBEZPEČENSTVO!** Spotrebič vyžaduje napätie 230 V, 50 Hz. Napájací kábel musí byť pripojený do riadne uzemnenej zásuvky. Na pripojenie nepoužívajte viacero zásuviek! Ak sa používa predlžovací kábel, musí byť v súlade so smernicami VDE. Spotrebič sa môže používať len pri použití originálnej napájacej jednotky. Nikdy sami nemanipulujte s hlavným napájacím zdrojom výrobku; v prípade potreby to zverte kvalifikovanému personálu. Dbajte na to, aby kábel nebol stlačený alebo aby sa oň nezakoplo.
- **VAROVANIE!** Tento spotrebič bol navrhnutý len na domáce použitie. Môže sa používať len v suchých priestoroch.
- Akékoľvek iné použitie je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nenesie žiadnu zodpovednosť za škody spôsobené nesprávnym používaním.
- Zariadenie sa môže používať len na určený účel (t. j. fyzický tréning dospelých).
- **NEBEZPEČENSTVO!** Informujte potenciálnych používateľov (najmä deti) o možných nebezpečenstvách, ktoré môžu vzniknúť počas cvičenia.
- **NEBEZPEČENSTVO!** Pred vykonávaním akýchkoľvek opráv, údržby alebo čistenia prístroja ho odpojte od elektrickej siete. zo zásuvky.
- **NEBEZPEČENSTVO!** Neodborné opravy alebo zásahy do prístroja (odstránenie originálnych dielov, pripavenie neoriginálnych dielov atď.) môžu používateľa vystaviť nebezpečenstvu.
- **NEBEZPEČENSTVO!** Všetky elektrické zariadenia počas prevádzky vyžarujú elektromagnetické vlny. Dbajte na to, aby ste v blízkosti ovládacieho panela alebo riadiacej elektroniky nepoužívali zariadenia, ktoré generujú vysoké vyžarovanie, pretože to môže ovplyvniť výsledky merania (napr. meranie srdcovej frekvencie).
- **VAROVANIE!** Majte na pamäti pokyny na školenie v príslušných príručkách.
- **VAROVANIE!** Akýkoľvek zásah do spotrebiča, ktorý nie je uvedený v tomto návode, môže spôsobiť poškodenie alebo vystaviť používateľa nebezpečenstvu. Pokročilejšie zásahy do spotrebiča by sa mali vykonávať len osobitne kvalifikovaný personál.
- **VAROVANIE!** Tréningové zariadenie je určené len na domáce použitie. Toto zariadenie bolo navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami. Identifikovali sa potenciálne faktory, ktoré by mohli spôsobiť zranenie, a zaviedli sa najlepšie možné opatrenia na ich potlačenie. V prípade akýchkoľvek pochybností alebo otázok sa obráťte na svojho predajcu alebo servisnú službu spoločnosti HOI BY KETTLER. Skontrolujte všetky časti stroja, a najmä skrutky a matice približne každé 1-2 mesiace. Pred začatím tréningu by ste mali navštíviť svojho praktického lekára, aby ste sa uistili, že váš zdravotný stav vám umožňuje trénovať s týmto zariadením. Výsledky lekárskej prehliadky by mali tvoriť základ tréningového programu. Nevhodný alebo príliš intenzívny tréning môže viesť k poškodeniu vášho zdravia.

- Pred každým použitím zariadenia by sa mali skontrolovať všetky skrutky a zástrčky, ako aj správne nasadenie príslušných bezpečnostných zariadení, aby sa zabezpečilo ich správne nasadenie.
- Naše výrobky podliehajú priebežnej kontrole kvality a sú vyrábané na základe inovatívnych konceptov. Vyhradujeme si právo na technické úpravy.
- Zariadenie by malo byť nastavené tak, aby bola zachovaná bezpečná vzdialenosť od iných objektov. Okolo zariadenia by mal byť voľný priestor o 1 meter väčší, ako je tréningová plocha. Zabezpečte, aby sa vo vymedzenom voľnom priestore počas používania zariadenia nikto nenachádzal.
- Pri obsluhu elektrických zariadení treba mať na pamäti všeobecné bezpečnostné predpisy a opatrenia.
- Ak sa zariadenie nebude dlhší čas používať, odpojte ho od elektrickej siete.
- Na tomto tréningovom zariadení sa môžu vykonávať len cvičenia uvedené v pokynoch na tréning.
- Tréningové zariadenie by malo byť umiestnené na rovnom povrchu. Pod prístrojom by mal byť rozprestretý vhodný tlmiaci materiál (gumová podložka alebo podobný materiál), ktorý tlmi nárazy. Platí len pre zariadenia so zaťažením: vyhnite sa náhlým účinkom zaťaženia.
- Pri montáži jednotky dbajte na odporúčané ťahovacie momenty (= xx Nm).

- Skutočné činnosti používateľa sa môžu líšiť od zobrazených mechanických činností.
- Pri používaní zariadenia bez voľnobehu majte na pamäti, že jeho pohyblivé časti sa nezastavia okamžite.
- Toto školiace zariadenie je v súlade s normou DIN EN ISO 20957-1:2014- 05/ DIN EN ISO 20957- 5:2017-04, trieda SA.
- Zariadenia triedy HB a HC nie sú zariadenia s vysokou presnosťou.
- Výrobok nie je vhodný pre osoby s telesnou hmotnosťou vyššou ako 130 kg.
- Výrobok je vybavený elektromagnetickým brzdom systémom. V závislosti od konfigurácie vykonanej z počítača je toto zariadenie závislé od rýchlosti/nezavislé od rýchlosti.

MERANIE SRDCOVEJ FREKVENCIE /

HRC TRÉNING NEBEZPEČENSTVO!

Systémy, ktoré monitorujú úroveň srdcovej frekvencie, môžu byť nepresné. Nadmerné cvičenie môže viesť k vážnemu zraneniu alebo smrti. Ak cvičenie sprevádzajú pocity nevoľnosti alebo slabosti, okamžite prestaňte trénovať.

VAROVANIE! Pri strate signálu srdcovej frekvencie sa výkon zariadenia udrží 60 sekúnd a potom sa postupne znižuje. V tejto situácii skontrolujte systém merania srdcovej frekvencie (napr. pás na meranie srdcovej frekvencie), aby zariadenie mohlo signál opäť zachytiť. Pri tréningu s meraním srdcovej frekvencie (HRC) sa na dosiahnutie vyššej úrovne presnosti odporúča používať pás na meranie srdcovej frekvencie.

NÁVOD NA MONTÁŽ

NEBEZPEČENSTVO! Dbajte na to, aby sa v pracovnom priestore nenachádzali žiadne potenciálne zdroje nebezpečenstva, napríklad povalujúce sa nástroje. Obaly bezpečne zlikvidujte. Plastové vrecká uchovávajte mimo dosahu detí, ktoré by sa mohli takýmto materiálom udusiť!

- Skontrolujte, či boli dodané všetky požadované diely (pozri kontrolný zoznam) a či sú v správnom stave. V prípade reklamácií sa obráťte na príslušného predajcu HOI BY KETTLER alebo na servisnú službu HOI BY KETTLER.
- Pred montážou spotrebiča si pozorne prečítajte výkresy. Postupujte v poradí uvedenom na obrázkoch. Správne poradie je uvedené veľkými písmenami.
- Montáž zariadenia je vyhradená pre dospelé osoby, ktoré musia pri práci postupovať s náležitou opatrnosťou. V prípade pochybností sa poraďte s inou osobou, najlepšie znalou technických prác.

- Nástroje a materiály potrebné na jednotlivé aktivity sú uvedené v rámčekoch. Nástroje a materiály používajte v súlade s pokynmi.
- Pri práci s náradím alebo manuálnej práci vždy hrozí riziko úrazu. Preto pri montáži zariadenia postupujte opatrne a ohľaduplne!
- Najprv voľne priskrutkujte všetky komponenty a skontrolujte, či montáž prebehla správne. Potom skrutky dotiahnite rukou, kým nepocítite odpor, a nakoniec použite uvedený nástroj, aby ste konečne dotiahli spojenie. Potom sa uistite, že všetky skrutkové spoje boli vykonané správne.
- Z technických dôvodov si vyhradujeme právo vykonať predbežnú montáž (napr. zátky na potrubie).

PREVÁDZKA ZARIADENIA

POZOR! Neodporúčame používať prístroj v bezprostrednej blízkosti vlhkých miestností z dôvodu rizika vzniku hrdze.

- Pred cvičením na zariadení sa starostlivo presvedčte, či je montáž vykonaná správne.
- Pred začatím prvého tréningu sa dôkladne oboznámte so všetkými funkciami a konfiguráciou zariadenia.
- Akýkoľvek menší hluk súvisiaci so stavbou, ktorý sa môže vyskytnúť počas rotácie zotrvačníka, nemajú vplyv na prevádzku zariadenia. Akýkoľvek zvuk vznikajúci pri pedálovaní dozadu je spôsobený technickými príčinami a je úplne neškodný.
- Tréningové zariadenie je vybavené elektromagnetickým brzdovým systémom.
- Pred každým použitím zariadenia by sa mali skontrolovať všetky skrutky a zástrčky, ako aj správne upevnenie príslušných bezpečnostných zariadení, aby sa zabezpečilo ich správne fungovanie.
- Pri používaní zariadenia noste vhodnú (t. j. športovú) obuv.
- Ak je to možné, treba dbať na nastavenie riadidiel a sedla, aby sa zabezpečila čo najpohodlnejšia tréningová poloha zodpovedajúca individuálnym telesným parametrom.
- **VAROVANIE!** Vyčnievajúce nastavovacie prvky môžu byť nebezpečné pri pohyboch používateľa.
- Aby sa zabezpečila najvyššia úroveň bezpečnosti, ktorú poskytuje konštrukcia prístroja, mal by sa výrobok pravidelne (raz ročne) podrobovať údržbe, ktorú by mali vykonávať odborníci.
- Zabráňte kontaktu tekutín alebo potu s vnútornou stranou prístroja a elektronikou.

ÚDRŽBA - SERVIS - NÁHRADNÉ DIELY

- Poškodené komponenty môžu predstavovať bezpečnostné riziko a viesť k skráteniu životnosti zariadenia.
- Poškodené alebo opotrebované časti preto okamžite vymeňte a spotrebič nepoužívajte, kým nebude opravený. Používajte len originálne náhradné diely HOI BY KETTLER.

OBJEDNÁVANIE NÁHRADNÝCH DIELOV NA NASLEDUJÚCICH STRANÁCH

- Pri objednávaní náhradných dielov vždy uveďte celé číslo výrobku, číslo náhradného dielu, požadovaný počet kusov a sériové číslo výrobku (pozri servisné informácie).
- **Príklad objednávky:** BK1055-XXX / náhradný diel č: 7000XXXXX / 1 ks / sériové číslo Ponechajte si prosím pôvodný obal výrobku, pretože môže byť užitočný pri neskoršej preprave. Tovar sa môže vrátiť len po predchádzajúcej dohode a v (vnútornom) obale, aby sa zabezpečila bezpečnosť počas prepravy, pokiaľ možno v pôvodnej kartónovej krabici. Nezabudnite, prosím, podrobne opísať závalu/poškodenie!
- **Dôležité:** ceny náhradných dielov nezahŕňajú montážny materiál (skrutky, matice, podložky). Ak sú tieto materiály potrebné, musí to byť jasne uvedené v objednávke pridaním odkazu "plus inštalačné materiály".

POKYNY NA LIKVIDÁCIU

Výrobky HOI BY KETTLER môžu byť podrobené recyklované.

Na konci životnosti zabezpečiť správnu a bezpečnú likvidáciu tohto výrobku (miestne zberné miesta).



A termék első telepítése és használata előtt olvassa el figyelmesen ezeket az utasításokat. A biztonsággal, valamint a készülék használatával és karbantartásával kapcsolatos információkat tartalmaz. Tartsa a kézikönyvet biztonságos helyen a későbbi hivatkozás, a karbantartási munkák és a pótalkatrészek megrendelése céljából. Az edzőkészüléket otthoni és kereskedelmi használatra szánják, és száraz területen is használható. Kereskedelmi használat esetén a tréningkészüléket felügyelt helyiségben kell üzemeltetni.

BIZTONSÁGI INFORMÁCIÓK

- **Ezt a készüléket 14 évesnél idősebb személyek és korlátozott fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességekkel rendelkező, illetve tapasztalatlan személyek használhatják.** és ismeretek, feltéve, hogy felügyelet alatt állnak, vagy kioktatták őket a berendezés biztonságos használatára.
- **Gyermekek nem játszhatnak a készülékkel. A gyermekek nem végezhetnek olyan tevékenységeket, amelyek a készülék tisztításával és karbantartásával anélkül, hogy Felügyelet.**
- **VESZÉLY!** Gyermekek nem tartózkodhatnak a munkaterületen a termék összeszerelése alatt (apró alkatrészek lenyelésének veszélye).
- **VESZÉLY!** A készülék 230 V, 50 Hz feszültséget igényel. A tápkábelt megfelelően földelt aljzatba kell csatlakoztatni. Ne használjon több aljzatot a csatlakoztatáshoz! Hosszabbító kábel használata esetén annak meg kell felelnie a VDE-irányelveknek. A készüléket a következők szerint lehet használni csak az eredeti tápegység használata esetén. Soha ne bábálgasson saját maga a termék fő tápegységével; ha szükséges, ezt szakképzett személyekkel végeztesse el. Ügyeljen arra, hogy a kábelt ne csípje be, és ne botoljon bele.
- **FIGYELEM!** Ezt a készüléket kizárólag háztartási használatra tervezték. Kizárólag száraz helyen használható.
- Minden más használat tilos és veszélyes lehet. A gyártó nem vállal felelősséget a nem rendeltetésszerű használatból eredő károkért.
- Az eszköz csak rendeltetésének megfelelően használható (azaz felnőttek fizikai edzésére).
- **VESZÉLY!** Tájékoztassa a potenciális felhasználókat (különösen a gyermekeket) a gyakorlat során felmerülő lehetséges veszélyekről.
- **VESZÉLY!** Húzza ki a készüléket a hálózathoz, mielőtt bármilyen javítási, karbantartási vagy tisztítási munkát végezne a készüléken. az aljzathoz.
- **VESZÉLY!** A készülék nem megfelelő javítása vagy manipulálása (eredeti alkatrészek eltávolítása, nem eredeti alkatrészek csatlakoztatása stb.) veszélynek teheti ki a felhasználót.
- **VESZÉLY!** Minden elektromos készülék működés közben elektromágneses hullámokat bocsát ki. Ügyeljen arra, hogy a kezelőpanel vagy a vezérlőelektronika közelében ne használjon nagy sugárzást generáló eszközöket, mert ez zavarhatja a mérési eredményeket (pl. pulzusszámmérés).
- **FIGYELEM!** Tartsa szem előtt a vonatkozó kézikönyvekben található képzési irányelveket.
- **FIGYELEM!** A készülékkel kapcsolatos bármilyen, a jelen kézikönyvben nem említett beavatkozás kárt okozhat, vagy veszélynek teheti ki a felhasználót. A készülékkel kapcsolatos előrehaladottabb beavatkozásokat a következők szerint kell elvégezni csak különösen képzett személyzet által.
- **FIGYELEM!** Az edzőkészülék kizárólag otthoni használatra készült. Ezt a készüléket a legújabb biztonsági szabványoknak megfelelően tervezték. Azonosították a sérülést okozó potenciális tényezőket, és a lehető legjobb intézkedéseket hozták meg ezek ellensúlyozására. Ha kétségei vagy kérdései vannak, kérjük, forduljon kereskedőjéhez vagy a HOI BY KETTLER szervizéhez. Ellenőrizze a gép minden alkatrészét, és különösen a csavarokat és anyákat, körülbelül 1-2 havonta. Mielőtt elkezdené az edzést, keresse fel háziorvosát, hogy megbizonyosodjon arról, hogy egészségi állapota lehetővé teszi az eszközzel való edzést. Az orvosi vizsgálat eredményeinek kell képezniük az edzésprogram alapját. A nem megfelelő vagy túl intenzív edzés egészségkárosodáshoz vezethet.

- A berendezés minden egyes használata előtt ellenőrizni kell az összes csavart és dugócsatlakozást, valamint a megfelelő biztonsági eszközök megfelelő felszerelését, hogy azok megfelelően illeszkedjenek.
- Termékeinket folyamatos minőségellenőrzésnek vetjük alá és innovatív koncepciók alapján készülnek. A műszaki módosítások jogát fenntartjuk.
- A készüléket úgy kell felállítani, hogy más tárgytól biztonságos távolságot tartson. A készülék körül a képzési területnél 1 méterrel nagyobb szabad területet kell biztosítani. Biztosítani kell, hogy a készülék használatakor senki ne tartózkodjon a kijelölt szabad térben.
- Az általános biztonsági előírásokat és óvintézkedéseket figyelembe kell venni az elektromos berendezések működtetésekor.
- Ha a készüléket hosszabb ideig nem használja, húzza ki a tápegységből.
- Ezen az edzőkészüléken csak az edzési utasításban feltüntetett gyakorlatok végezhetők.
- Az oktatóeszközt sík felületre kell helyezni. Az ütések csillapítására megfelelő párnázó anyagot (gumiszőnyeget vagy hasonló anyagot) kell a készülék alá teríteni.
Csak terhelt berendezésekre vonatkozik: kerülje a hirtelen terhelés hatását.
- A készülék összeszerelésekor ügyeljen az ajánlott meghúzási nyomatékokra (= xx Nm).

- A felhasználó tényleges műveletei eltérhetnek a bemutatott mechanikus műveletektől.
- Ha szabadonfutó nélküli berendezést használ, tartsa szem előtt, hogy annak mozgó részei nem állnak meg azonnal.
- Ez az oktatóeszköz megfelel a DIN EN ISO 20957-1:2014-nek. 05/ DIN EN ISO 20957-5:2017-04, SA osztály.
- A HB és HC osztályú eszközök nem nagy pontosságú eszközök.
- A termék nem alkalmas olyan személyek számára, akiknek a testsúlya meghaladja a 130 kg-ot.
- A termék elektromágneses fékrendszerrel van felszerelve. A számítógépvégzett konfigurációtól függően ez a készülék sebességfüggő/független.

PULZUSMÉRÉS / HRC EDZÉS VESZÉLY!

A pulzusszámot figyelő rendszerek pontatlanok lehetnek. A túlzott edzés súlyos sérüléshez vagy halálhoz vezethet. Ha az edzést hányinger vagy gyengeség érzése kíséri, azonnal hagyja abba az edzést.

FIGYELEM! A pulzusjel elvesztésekor a készülék teljesítménye 60 másodpercig megmarad, majd fokozatosan csökken. Ebben a helyzetben ellenőrizze a pulzusmérő rendszerét (pl. pulzusmérő öv), hogy a készülék újra fel tudja venni a jelet. A pulzusméréssel (HRC) történő edzés során a nagyobb pontosság elérése érdekében ajánlott a pulzusmérő öv használata.

ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ

VESZÉLY! Győződjön meg arról, hogy a munkaterületen nincsenek potenciális veszélyforrások, például szerszámok, amelyek a közelben hevernek. Biztonságosan ártalmatlanítsa a csomagolást. A műanyag zacskókat tartsa távol a gyermekektől, akik megfulladhatnak az ilyen anyagoktól!

- Győződjön meg arról, hogy minden szükséges alkatrészt leszállítottak (lásd az ellenőrző listát), és azok megfelelő állapotban vannak. Reklamáció esetén forduljon az illetékes HOI BY KETTLER kereskedőhöz vagy a HOI BY KETTLER szervizhez.
- A készülék összeszerelése előtt olvassa el figyelmesen a rajzokat. Kövesse a lépéseket az ábrákon feltüntetett sorrendben. A helyes sorrend nagybetűkkel van feltüntetve.
- A berendezés összeszerelése felnőtteknek van fenntartva, akiknek a munka során kellő körültekintéssel kell eljárniuk. Kétség esetén

forduljon egy másik, lehetőleg a műszaki munkában jártas személyhez. Az egyes tevékenységekhez szükséges eszközök és anyagok a dobozokban található. Az eszközöket és anyagokat az utasításoknak megfelelően használja.

- A szerszámokkal végzett munka vagy a kézi munka során mindig fennáll a sérülés veszélye. Ezért a készülék összeszerelésekor óvatosan és körültekintően járjon el!
- Először lazán csavarja össze az összes alkatrészt, és ellenőrizze, hogy az összeszerelés megfelelően ment-e. Ezután kézzel húzza meg a csavarokat, amíg ellenállást nem érez, végül használja a jelzett szerszámot, hogy végül meghúzza a csatlakozást. Ezután győződjön meg arról, hogy az összes csavaros csatlakozást helyesen végezte el.
- Műszaki okokból fenntartjuk a jogot az előzetes összeszerelésre (pl. csődugók).

A BERENDEZÉSEK MŰKÖDÉSE

FIGYELEM! A rozsdaképződés veszélye miatt nem javasoljuk a készülék használatát nedves helyiségek közvetlen közelében.

- Gondosan győződjön meg arról, hogy az összeszerelést helyesen végezte el, mielőtt elkezdené a gyakorlatokat a berendezésen.
- Az első edzés megkezdése előtt alaposan ismerkedjen meg a berendezés összes funkciójával és konfigurációjával.
- A forgás során esetlegesen fellépő, az építéssel kapcsolatos kisebb zajok lendkerék, nem befolyásolja a készülék működését. A visszafelé történő pedálozaskor keletkező hang technikai okok miatt keletkezik, és teljesen ártalmatlan.
- Az oktatóeszköz elektromágneses fékrendszerrel van felszerelve.
- A berendezés minden egyes használata előtt ellenőrizni kell az összes csavart és dugócsatlakozást, valamint a megfelelő biztonsági eszközök helyes rögzítését, hogy azok megfelelően működjenek.

- A berendezés használatakor viseljen megfelelő (pl. sport) lábbeli.
- Ha lehetséges, a kormány és a nyereg beállításait úgy kell beállítani, hogy az egyéni testparamétereknek megfelelő legkényelmesebb edzési pozíciót biztosítsa.
- **FIGYELEM!** A kiálló állítóelemek a felhasználói mozgások során veszélyesek lehetnek.
- A készülék kialakítása által biztosított legmagasabb szintű biztonság érdekében a terméket rendszeres (évente egyszeri) karbantartásnak kell alávetni, amelyet szakembereknek kell elvégezniük.
- Kerülje el, hogy folyadék vagy izzadság érintkezzen a készülék belsejével és az elektronikával.

KARBANTARTÁS - SZERVIZ - PÓTALKATRÉSZEK

- A sérült alkatrészek biztonsági kockázatot jelenthetnek, és a berendezés élettartamának lerövidüléséhez vezethetnek.
- Ezért a sérült vagy elhasználódott alkatrészeket azonnal cserélje ki, és a készüléket a javításig ne használja. Csak eredeti HOI BY KETTLER pótalkatrészeket használjon.

PÓTALKATRÉSZEK RENDELÉSE A KÖVETKEZŐ OLDALAKON

A pótalkatrészek rendelésekor mindig adja meg a teljes cikkszámot, a pótalkatrész számát, a kívánt darabszámot és a termék sorozatszámát (lásd a szervizinformációkat).

Megrendelési példa: BK1055-XXX / pótalkatrész sz: 7000XXXXX / 1 db. / sorozatszám Kérjük, őrizze meg a termék eredeti csomagolását, mivel az hasznos lehet a későbbi szállítás során. Az árut csak előzetes egyeztetés alapján és a szállítás biztonsága érdekében (belső) csomagolásban, lehetőleg az eredeti kartondobozban lehet visszaküldeni. Kérjük, ne felejtse el részletesen leírni a hibát/károsodást!

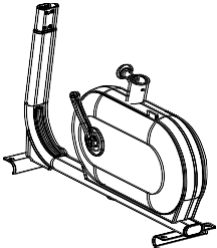
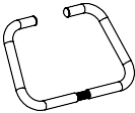
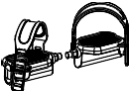
Fontos: a pótalkatrészek árai nem tartalmazzák az összeszerelési anyagokat (csavarok, anyák, alátétek). Ha ezekre szükség van, azt a megrendelésben egyértelműen jelezni kell a következő hivatkozással "plusz telepítési anyagok".

ÁRTALMATLANÍTÁSI UTASÍTÁSOK



A HOI BY KETTLER termékek a következőknek vethetők alá újrahasznosított.

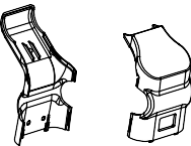
Az élettartam végén gondoskodjon a termék megfelelő és biztonságos ártalmatlanításáról (helyi gyűjtőhelyek).

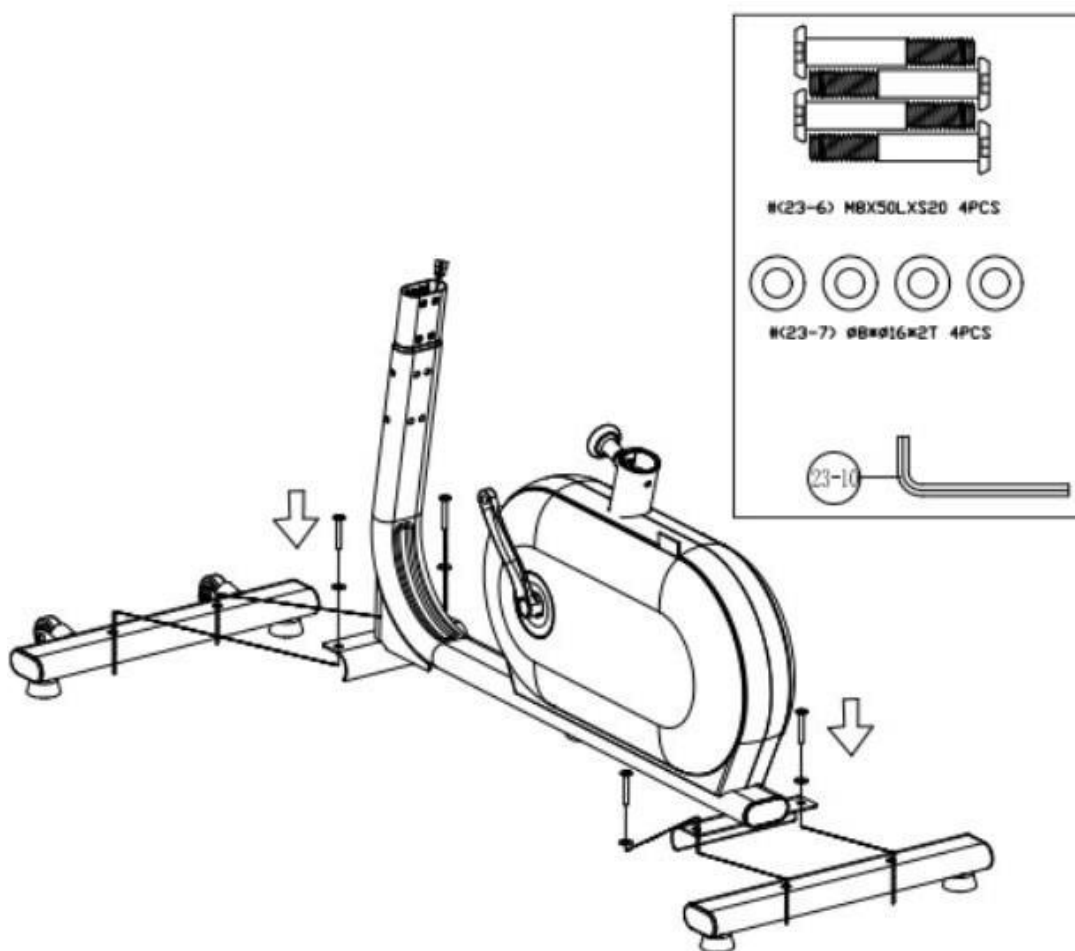
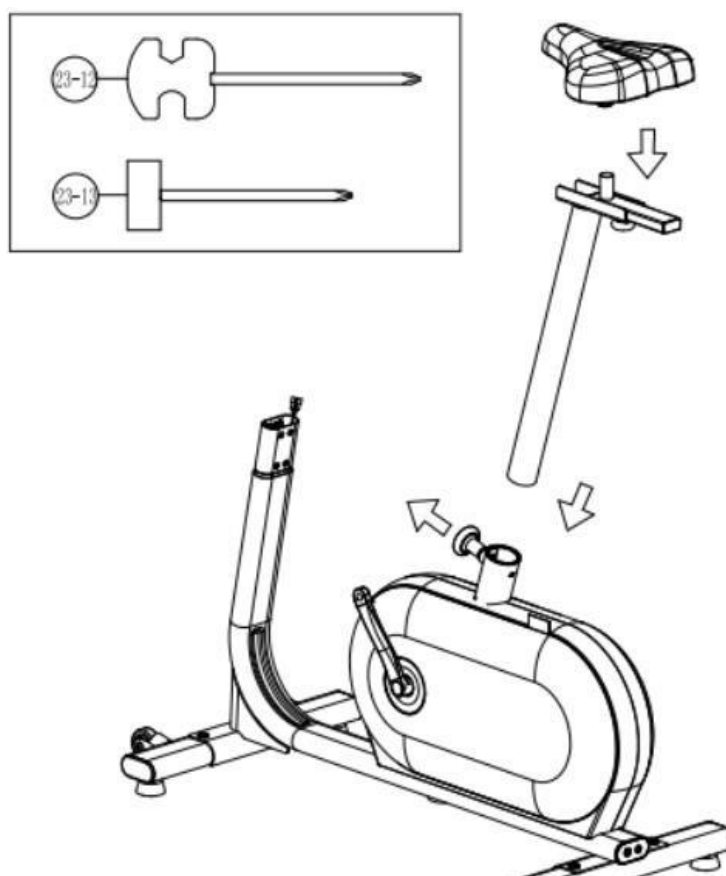
	1
	1
	1
	1
	1
	1
	1
	1
	1
	1
	1

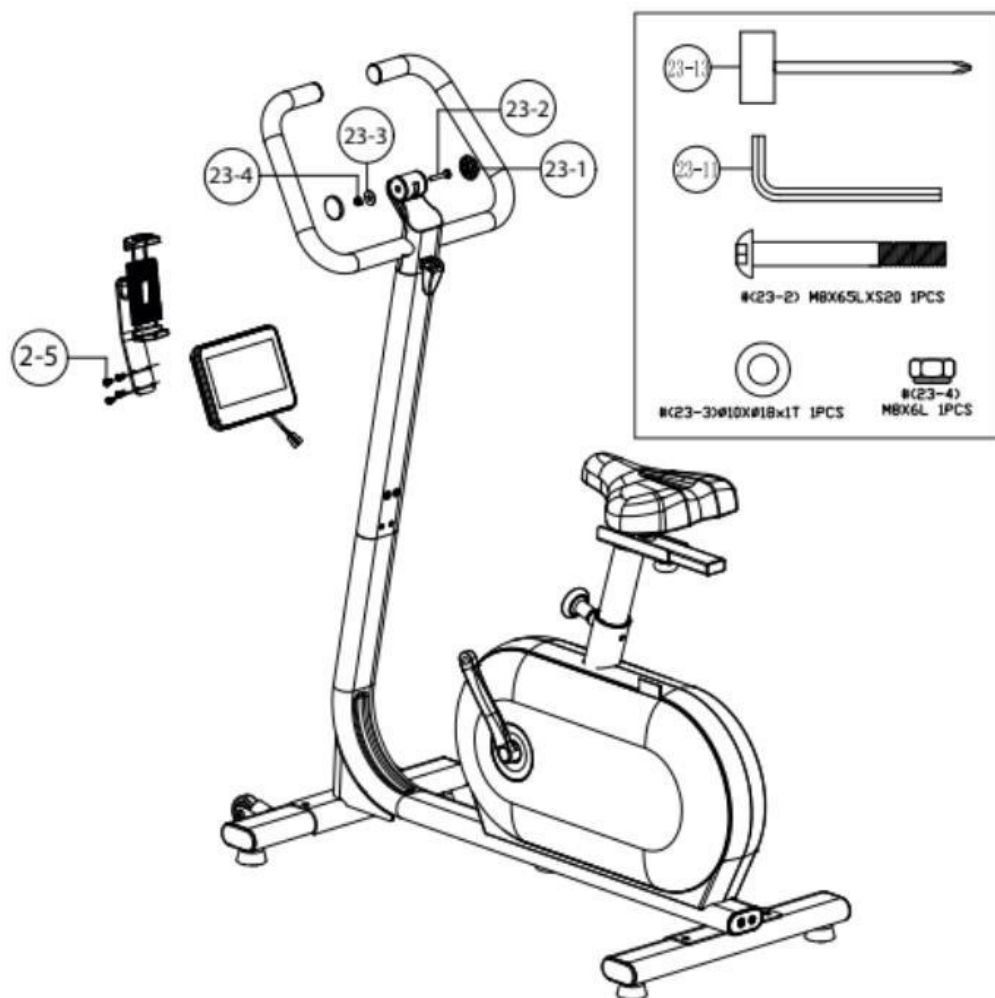
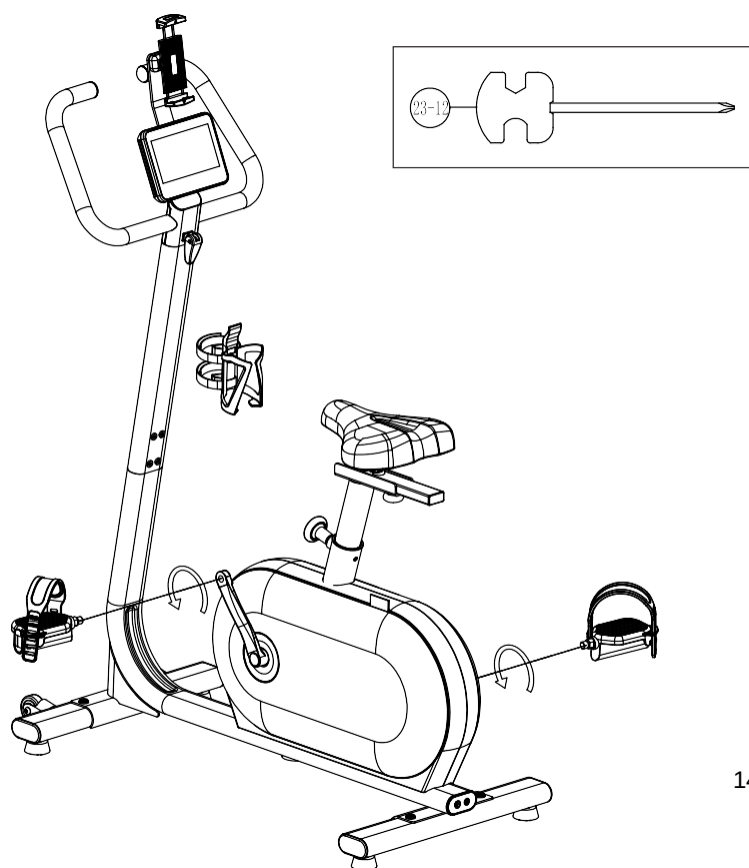
23



	M8x65Lx S20	1
	M8x6T	1
	Ø10x18	1
	ST3.9X15L	1
	M5x10L	2
	M8x50Lx S20	4
	Ø8x16x2T	4

	1
	1
	2

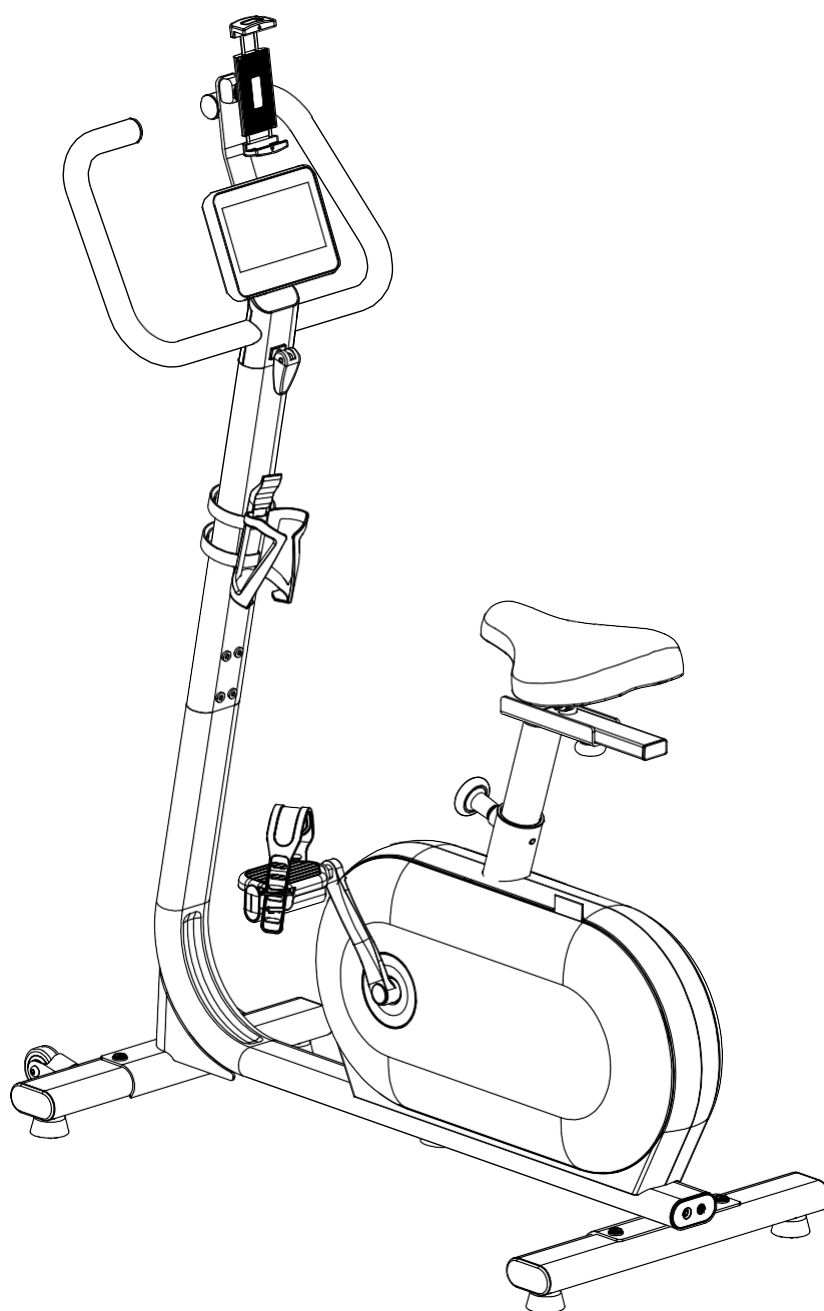




CS: Pripevníte pedály ke klikovému rameni. Pripevníte pedály ke klikovému rameni pomocí klíčového klíče. Na ramenech klik jsou značky L nebo R, které umožňují rozlišit pravou a levou stranu. Pravý pedál má pravý (standardní) závit. Levý pedál má levý (opačný) závit.

SK: Pripevnite pedále ku kľúke. Pripevnite pedále ku kľukovému ramenu pomocou kľúča. Na ramenách kľuky sa nachádzajú značky L alebo R na rozlíšenie pravej a ľavej strany. Pravý pedál má pravý (štandardný) závit. Ľavý pedál má ľavý (opačný) závit.

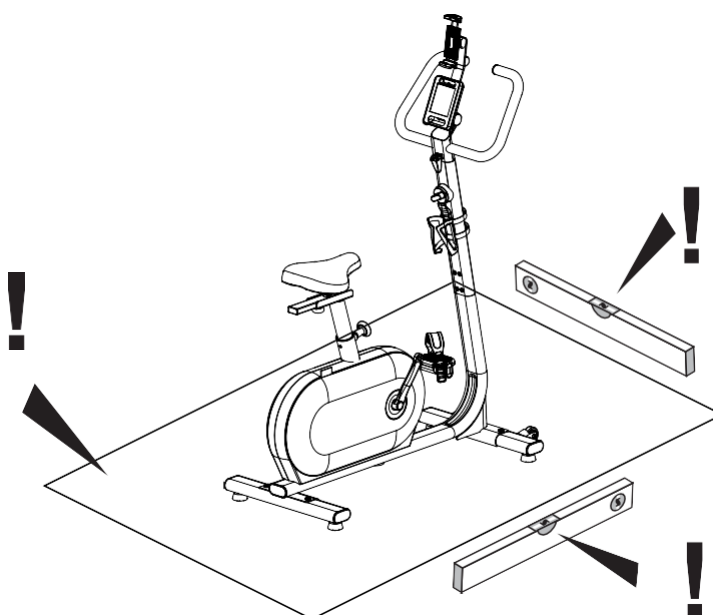
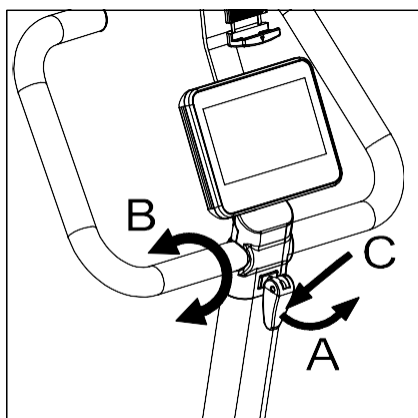
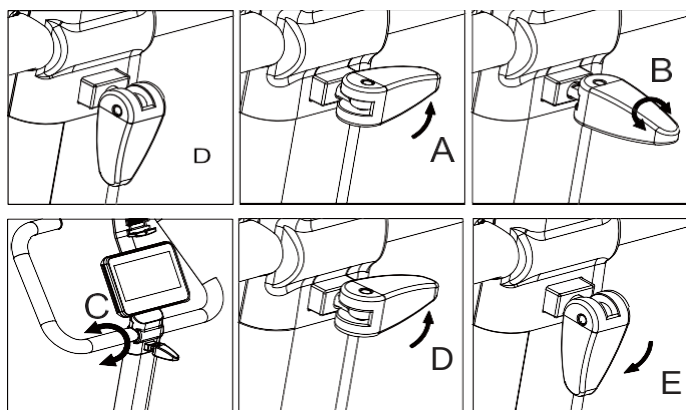
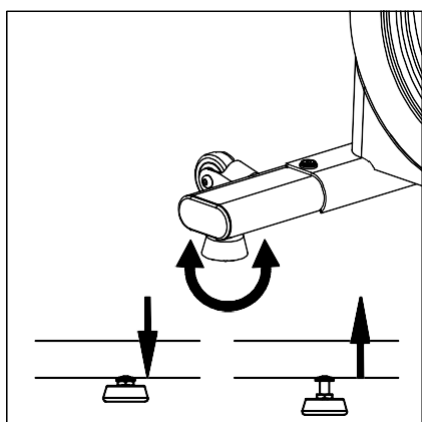
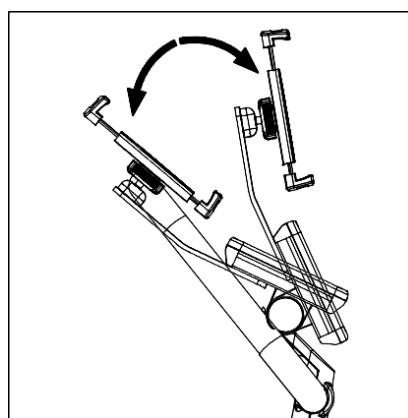
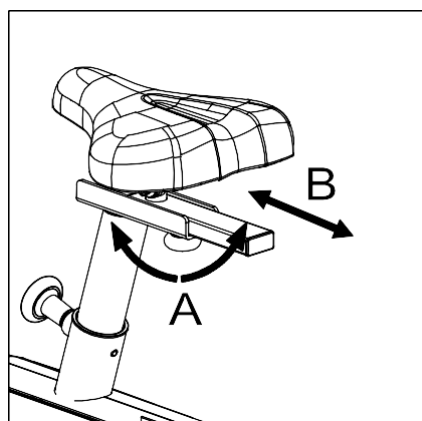
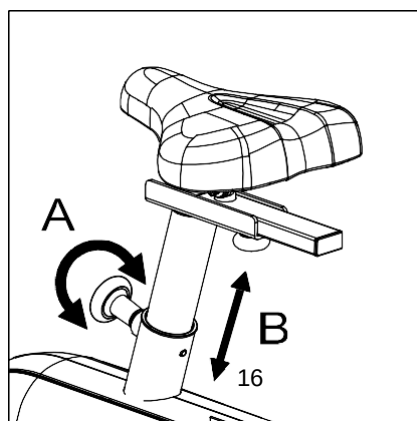
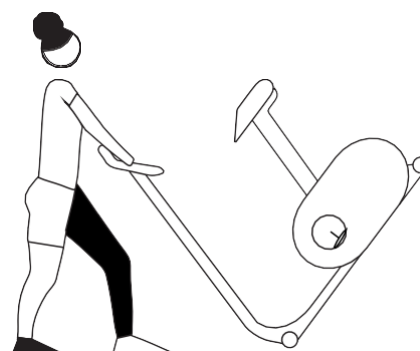
HU: Csatlakoztassa a pedálokat a hajtókarhoz. Cndelkezik. A bal oldali pedál bal oldali (ellentétes) menettel rendelkezik.satlakoztassa a pedálokat a forgattyúkarhoz egy villáskulccsal. A forgattyúkarokon L vagy R jelölések vannak a jobb és bal oldal megkülönböztetésére. A jobb oldali pedál jobb oldali (szabványos) menettel.

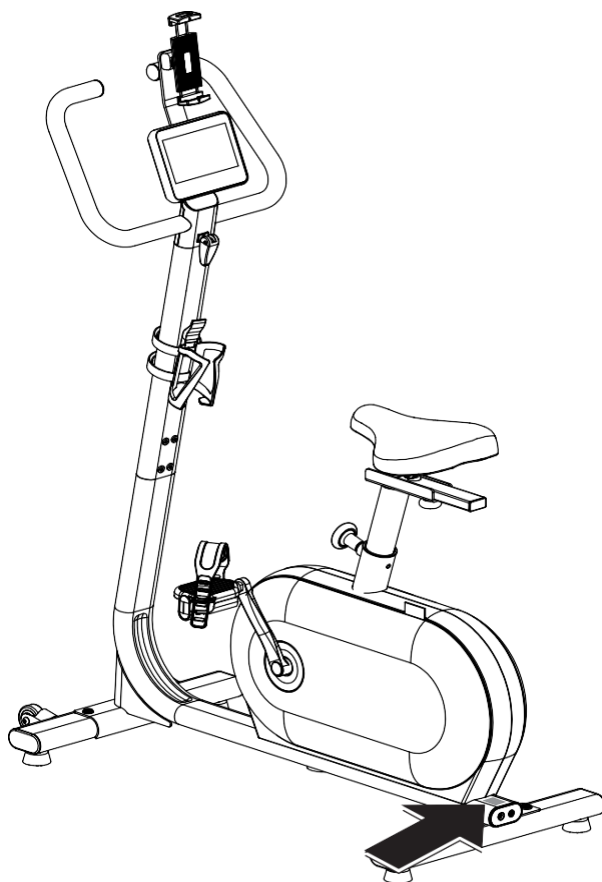


CS: POZOR! Přístroj by měl být postaven na vodorovném, stabilním povrchu. Pod přístroj umístěte vhodný tlumicí materiál, který pohlcuje vibrace a zabraňuje pohybu zařízení (gumová podložka nebo podobný materiál). Bezpečnostní vzdálenost kolem kola musí být minimálně o 1 metr větší než cvičební plocha.

SK: POZOR! Zariadenie by malo byť umiestnené na vodorovnom, stabilnom povrchu. Pod jednotku umiestnite vhodný materiál pohlcujúci vibrácie a zastavujúci vibrácie (gumovú podložku alebo podobný materiál). Bezpečnostná vzdialenosť okolo kolesa musí byť aspoň o 1 meter väčšia ako plocha na cvičenie.

HU: FIGYELEM! A készüléket vízszintes, stabil felületre kell helyezni. Helyezzen megfelelő rezgéselnyelő, rezgéscsillapító anyagot (gumipárnát vagy hasonló anyagot) a készülék alá. A kerék körüli biztonsági távolságnak legalább 1 méterrel nagyobbnak kell lennie, mint a gyakorlóterület.

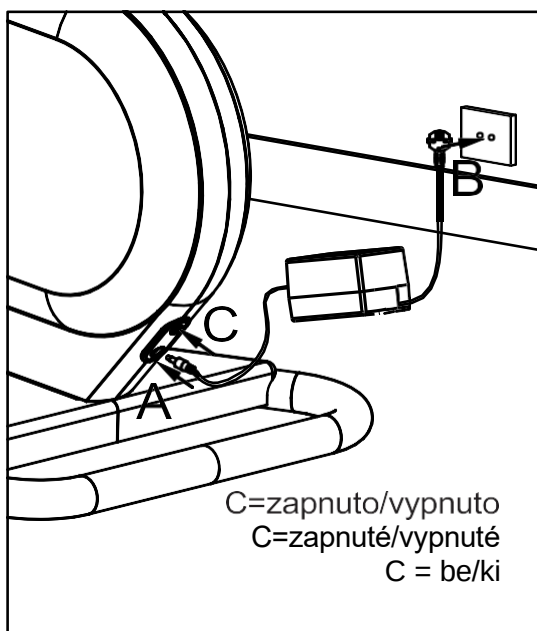




CS - Při objednávání náhradních dílů vždy uvádějte celé číslo výrobku, číslo náhradního dílu, požadovaný počet kusů a sériové číslo výrobku.

SK - Pri objednávaní náhradných dielov vždy uveďte celé číslo výrobku, číslo náhradného dielu, počet požadovaných kusov a sériové číslo výrobku.

HU - A pótalkatrészek megrendelésekor mindig adja meg a teljes termékszámot, a pótalkatrész számát, a szükséges darabszámot és a termék sorozatszámát.



C=zapnuto/vypnuto
C=zapnuté/vypnuté
C = be/ki

CS: Příklad.

Identifikační štítek. Číslo série.

SK: Príklad.

Identifikačný štítok. Číslo série.

HU: Példa.

Azonosító tábla. Sorozatszám.

TRISPORT AG
Boesch 67
CH-6331 Hünenberg

A/N 00000-000

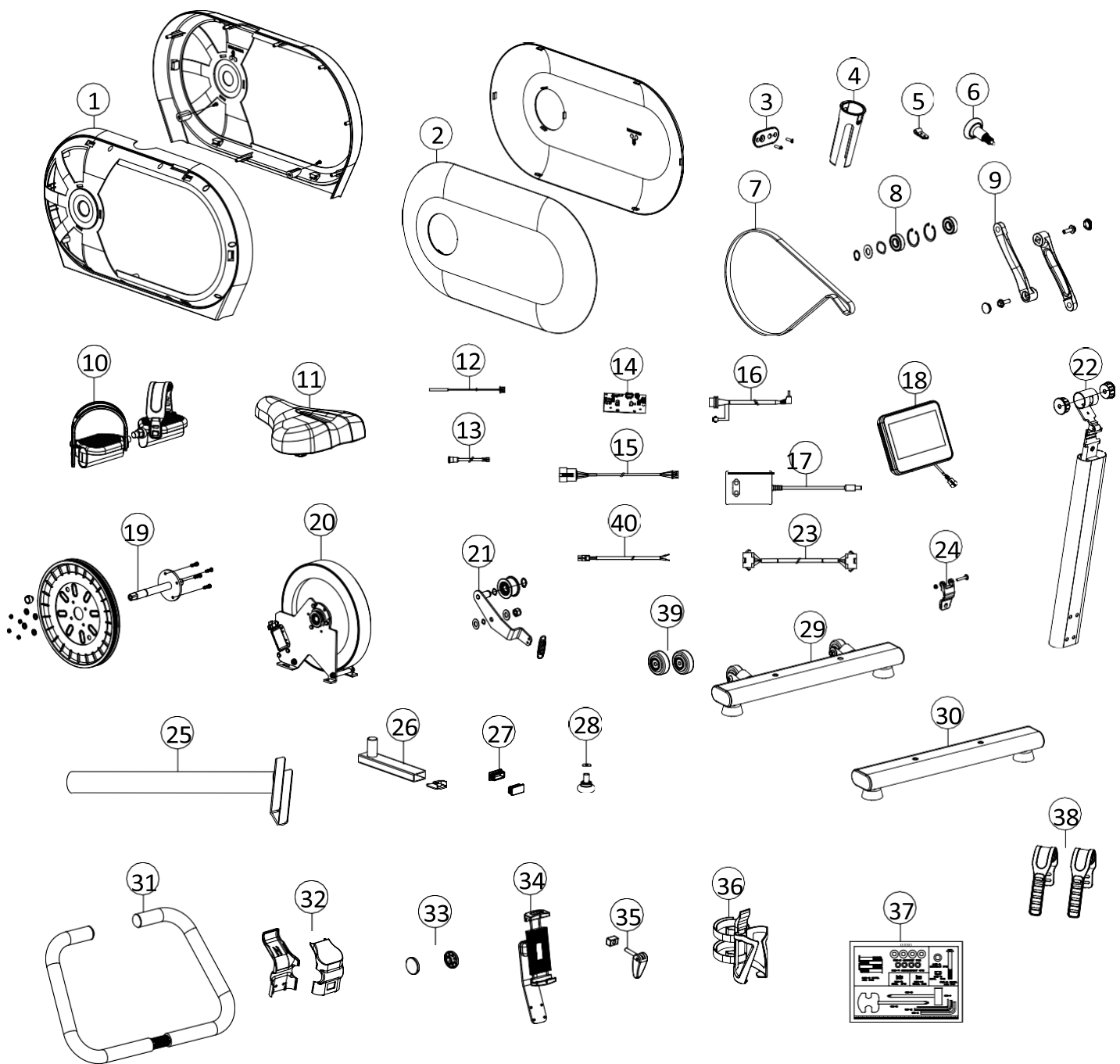
S/N 0000000 00000 0000

DIN EN ISO 20957-1:2014
DIN EN ISO 20957-8:2017, EN



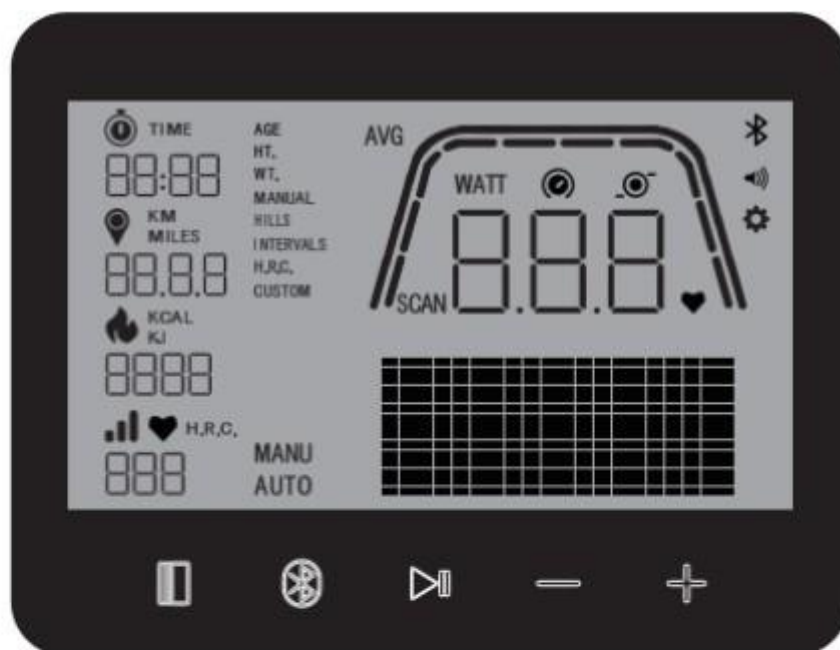
max. ### kg
Made in PRC





**ZADÁNÍ OBJEDNÁVKY NÁHRADNÍCH DÍLŮ / OBJEDNÁVANIE NÁHRADNÝCH DIELOV /
PÓTALKATRÉSZ RENDELÉS LEADÁSA**

Prozkoumat č. Preskúmajte č. Fedezze fel nem.	HOI RIDE+ Stone EM1058-400 Trisport Číslo článku Číslo článku Trisport Trisport Cikkszám	HOI RIDE+ Blueberry-Green EM1058-900 Trisport Číslo článku Číslo článku Trisport Trisport Cikkszám	X
1	70001400	70001439	
2	70001445	70001440	
3	70001402	70001441	
4	70001403	70001403	
5	70001404	70001404	
6	70001405	70001442	X
7	70001406	70001406	X
8	70001407	70001407	X
9	70001408	70001408	X
10	70001409	70001409	X
11	70001410	70001410	
12	70001446	70001446	
13	70001447	70001447	
14	70001448	70001448	X
15	70001449	70001449	X
16	70001450	70001450	
17	70001451	70001451	
18	70001452	70001452	
19	70001414	70001414	
20	70001453	70001453	
21	70001454	70001454	X
22	70001455	70001438	X
23	70001456	70001456	
24	70001421	70001421	
25	70001422	70001458	
26	70001423	70001459	
27	70001424	70001460	
28	70001425	70001457	
29	70001426	70001443	
30	70001430	70001399	X
31	70001431	70001431	
32	70001432	70001398	
33	70001433	70001433	
34	70001434	70001434	
35	70001463	70001463	X
36	70001436	70001436	X
37	70001437	70001437	X
38	70001461	70001461	X
39	70001428	70001428	X
40	70001462	70001462	X



KETTLER

HOI RIDE+ COMPUTER

HOI TOUR COMPUTER

HOI CROSS+ COMPUTER

Pokyny pro práci s počítačem

CS

Pokyny na prácu s počítačom

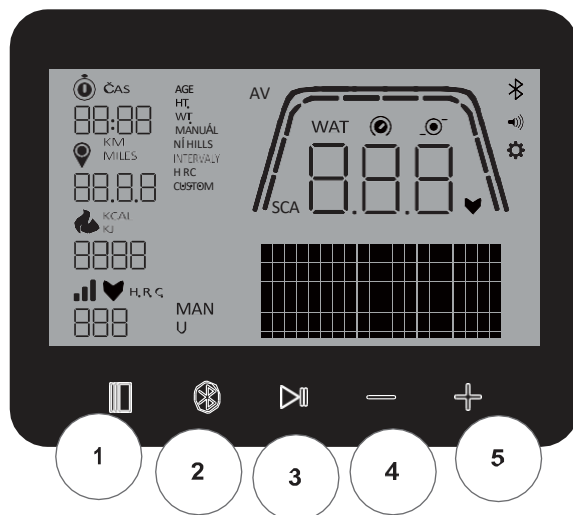
SK

A számítógép kezelési útmutatója

HU

FUNKCE TLAČÍTEK

Tréninkový počítač je vybaven pěti tlačítky: Těmto tlačítkům jsou přiřazeny následující funkce:



V klidovém režimu

Po zapnutí displeje přejde zařízení do klidového režimu. Můžete spustit trénink "Quick Start", získat přístup k alternativním možnostem tréninku, připojit se k periferním zařízením nebo získat přístup k nastavení konzole.

1 Tlačítko Workout

Vyberte si z funkcí správy uživatelů, připojení, nastavení a školení nebo výběr přijměte. Případně můžete stisknutím a podržením tohoto tlačítka po dobu 5 sekund konzoli vypnout a restartovat.

2 Kombinované tlačítko

Uživatelé mohou ke konzoli připojit zařízení Bluetooth LE/ANT+.

3 Tlačítko Start/Enter

Tímto tlačítkem může uživatel spustit a zastavit trénink.

4 Tlačítko mínus

Slouží ke snížení aktuální hodnoty nastavení.

5 Tlačítko Plus

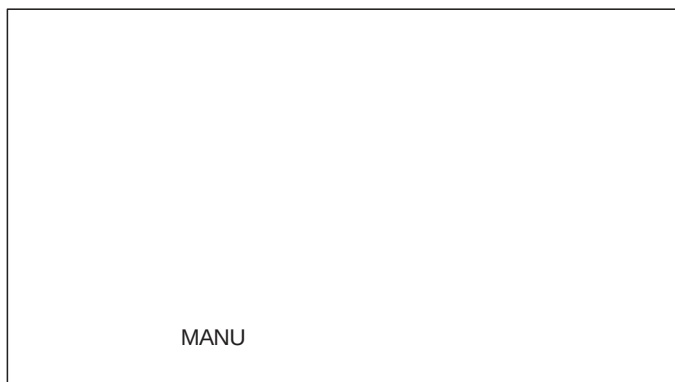
Slouží ke zvýšení aktuální hodnoty nastavení.

Vypnutí displeje

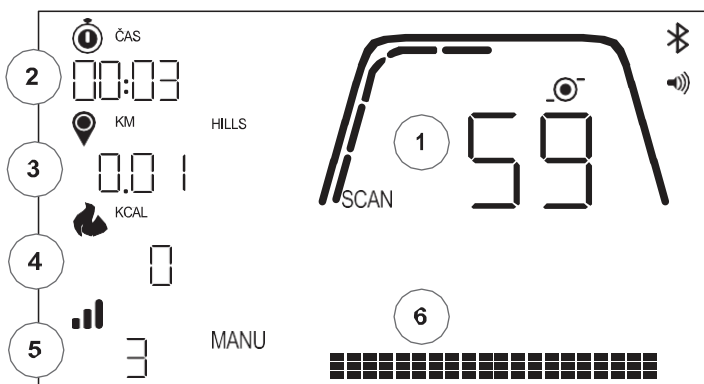
Po 4 minutách nečinnosti se displej vypne.

OBRAZOVKA KLIDOVÉHO REŽIMU

Výchozí obrazovka NO MODE je níže uvedená obrazovka NO MODE:



TRÉNINKOVÁ OBRAZOVKA



Obrazovka TRENING poskytuje následující informace:

1 Hlavní ukazatele

Tato část displeje zobrazuje rychlost (km/h nebo mph), otáčky za minutu, watty nebo puls. Kolem každého displeje je stupnice, která graficky vyjadřuje relativní intenzitu každého zvoleného ukazatele.

2 Ukazatel času

Jedná se o číselný ukazatel aktuálního tréninkového času k dnešnímu dni nebo zbývajícího času aktivního intervalového úseku vyjádřeného v čase.

3 Indikátor vzdálenosti

Jedná se o číselný ukazatel celkové vzdálenosti ujeté během aktuálního tréninku nebo zbývajcí vzdálenosti aktivního intervalového úseku vyjádřené ve vzdálenosti. Vzdálenost lze vyjádřit v kilometrech (km) nebo mílích. Volbu mezi kilometry a mílemi lze provést v režimu nastavení.

4 Ukazatel spotřeby energie

Jedná se o číselný ukazatel celkové energie spálené během aktuálního tréninku. Energii lze vyjádřit v kcal nebo kJ. Volbu mezi kcal nebo kJ lze provést v režimu nastavení.

5 Indikátor úrovně/watt

Ukazuje aktuální úroveň odporu v manuálním režimu nebo v režimu Watt nebo automatickém režimu.

6 Indikátor profilu

Zobrazuje tréninkový profil vyjádřený v úrovních (manuální režim) nebo ve watttech (automatický režim).

OBECNÉ FUNKCE

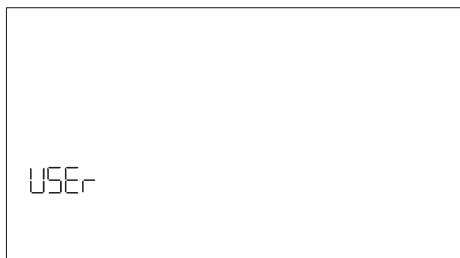
Režim spánku - pokud není k dispozici žádný signál otáček a po dobu 4 minut není stisknuto žádné tlačítko, konzola přejde do režimu spánku. Stisknutím libovolného tlačítka nebo sešlápnutím pedálu se displej probudí.

Aktualizace softwaru - informace o aktualizacích softwaru budou k dispozici na adrese www.kettlersport.com.

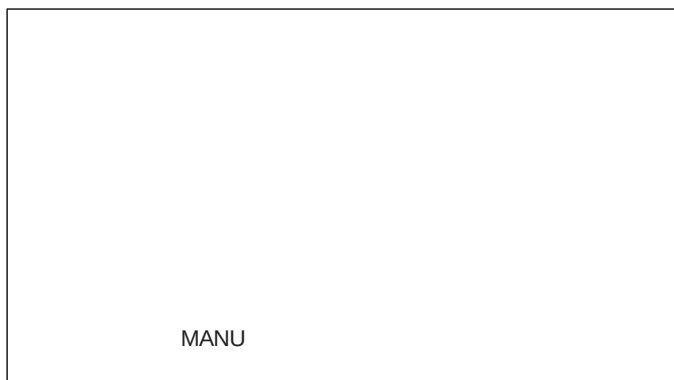
SPRÁVA UŽIVATELŮ

Chcete-li vstoupit do oblasti USER MANAGEMENT, stiskněte tlačítko TRENING a pomocí tlačítek +/- přejděte do oblasti USER. Chcete-li vybrat uživatele (od 1 do 4), stiskněte tlačítko +/- a potvrďte uživatele pomocí tlačítka TRENING pro zadání podrobnějších informací. Nakonec stisknutím tlačítka TRENING uložte nastavení uživatele. Pro pokračování stiskněte tlačítko START/ENTER.

Lze zadat věk, pohlaví, výšku a hmotnost. Můžete také zadat uživatelské jméno v podobě libovolných tří písmen, která vás identifikují. Doporučujeme zadat iniciály. U00 označuje hosta. Upozorňujeme, že tréninkové údaje hosta nebudou uloženy.



REŽIM RYCHLÉHO SPUŠTĚNÍ



Pro rychlé spuštění tréninku může uživatel stisknout tlačítko START/ENTER. Poté začnete šlapat. Chcete-li trénink ukončit, přestaňte šlapat. Chcete-li začít šlapat, vraťte se do režimu TRÉNINK.

Chcete-li cvičení ukončit, stiskněte a podržte tlačítko START/ENTER. Pokud po dobu delší než 4 minuty neprobíhá žádná aktivita, trénink se ukončí a zobrazí se zprůměrované tréninkové údaje.

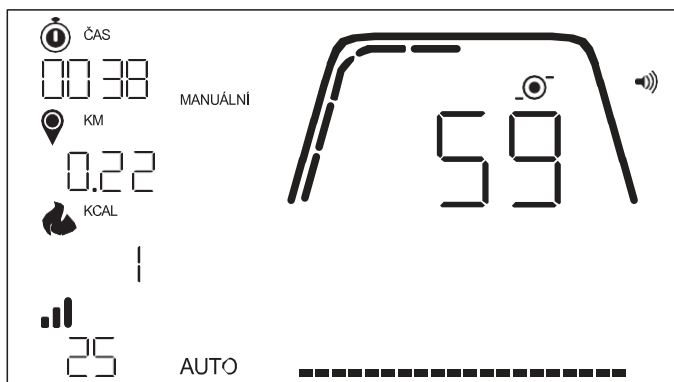
AUTOMATICKÝ A MANUÁLNÍ REŽIM

Automatický a manuální režim lze použít na všech ergometrech Kettler HOI. Před zahájením tréninku můžete pomocí tlačítek +/- zvolit automatický nebo manuální režim.

Automatický režim (nezávislý na otáčkách)

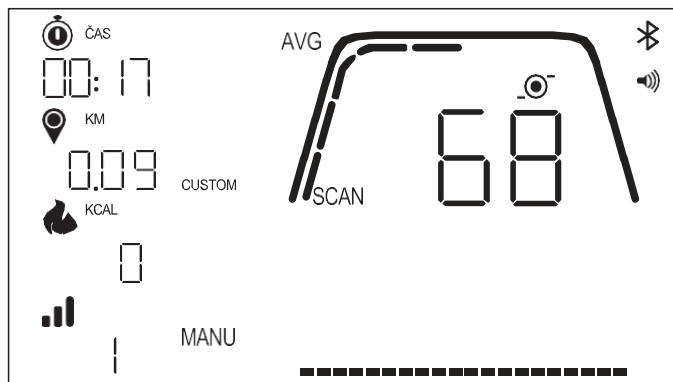
V tomto režimu může uživatel zadat cílovou hodnotu ve wattech stisknutím tlačítka .

+/- tak, aby se změnila cílová hodnota. Systém ergometru vypočítá brzdný odpor na základě cílové hodnoty vyjádřené ve wattech a aktuální frekvence šlapání. Odpor se změní, jakmile se změní frekvence šlapání. Tímto způsobem bude trénink probíhat nepřetržitě při nastavené hodnotě wattů.

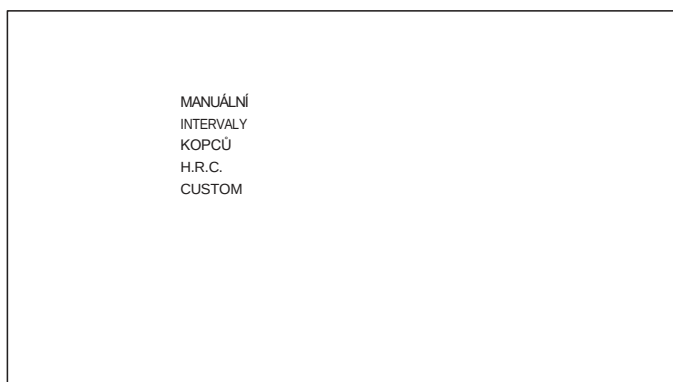


Manuální režim (v závislosti na otáčkách)

V manuálním režimu je třeba zvolit brzdový odpor (nebo tzv. "rychlostní stupeň"). Toto nastavení se nemění bez ohledu na frekvenci šlapání. Výkon ve wattech je konečným výsledkem a mění se, pokud se změní úroveň odporu nebo frekvence šlapání.



TRÉNINKOVÉ REŽIMY



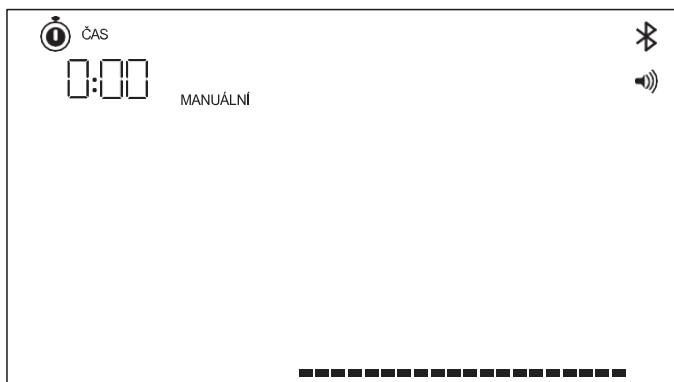
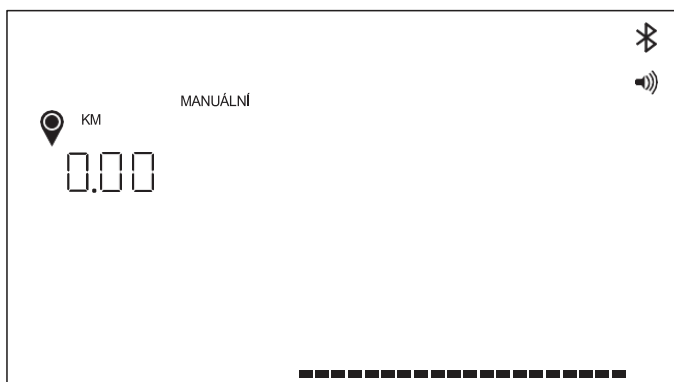
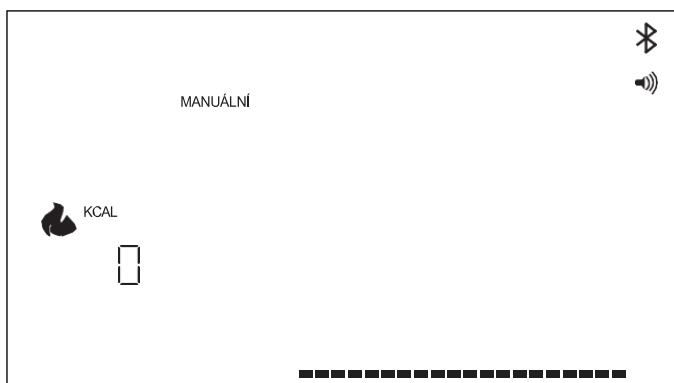
Chcete-li vybrat konkrétní tréninky, stiskněte tlačítko TRÉNINK. Můžete si vybrat z následujících možností:

- TRÉNINK RUKOU
- DŮSLEDKY
- INTERVALY
- TRÉNINK S KONSTANTNÍ TEPOVOU FREKVENCÍ
- CUSTOM

Mezi jednotlivými tréninkovými režimy přecházíte pomocí tlačítek +/- a potvrzujete stisknutím tlačítka TRÉNINK.

TRÉNINK RUKOU

Chcete-li vybrat tento trénink, stiskněte tlačítko TRÉNINK. Nyní můžete nastavit cíle vyjádřené v čase, vzdálenosti a energii a potvrdit je tlačítkem TRENING. Trénink zahájíte stisknutím tlačítka START/ENTER. (Porovnejte ukázkové obrazovky níže)

**TRÉNINK NA KOPCI**

Stisknutím tlačítka TRÉNINK vyberte tento trénink. Nyní můžete pomocí tlačítek +/- zvolit

automatický nebo manuální režim. Poté stiskněte tlačítko TRENING pro potvrzení výběru.

Nyní si můžete vybrat ze 6 různých tréninkových profilů (P01-06).



1. trasa údolím (P01)



4. alpský průsmyk (P04)



2. zvlněné kopce (P02)



5 Pyramida (P05)



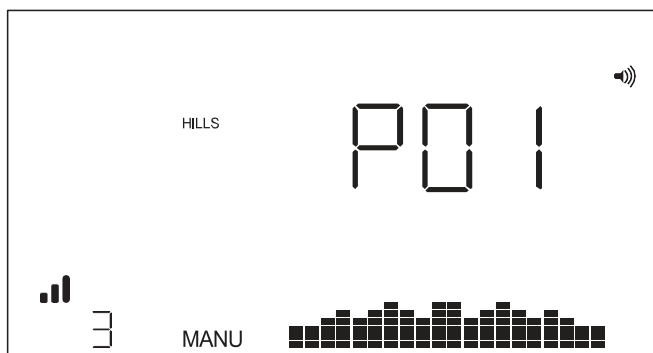
3. v horách (P03)



6 Náhodné (P06)

Mezi jednotlivými tréninkovými režimy můžete přecházet pomocí tlačítek +/- . Chcete-li vybrat konkrétní tréninkový profil, stiskněte tlačítko WORKOUT.

Nyní můžete nastavit tréninkové cíle (tlačítkem +/-) a potvrdit výběr tlačítkem TRÉNINK. Poté začnete šlapat do pedálů a zahajete trénink.



INTERVALOVÝ TRÉNINK

Stisknutím tlačítka TRÉNINK vyberte tento trénink. Nyní můžete pomocí tlačítek +/- zvolit automatický nebo manuální režim. Poté stiskněte tlačítko TRENING pro potvrzení výběru. Nyní si můžete vybrat z následujících možností:



1 Interval (P01)



4. interval (P04)



2 Interval (P02)



5. interval (P05)



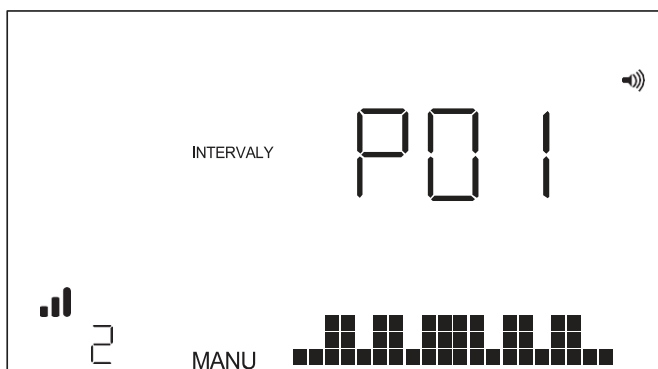
3 Interval (P03)



6 Interval (P06)

Mezi jednotlivými tréninkovými režimy můžete přecházet pomocí tlačítek +/- . Chcete-li vybrat konkrétní tréninkový profil, stiskněte tlačítko WORKOUT.

Nyní můžete nastavit tréninkové cíle (tlačítkem +/-) a potvrdit výběr tlačítkem TRÉNINK. Poté začnete šlapat do pedálů a zahajete trénink.



Chcete-li vybrat tento trénink, stiskněte tlačítko TRÉNINK. Poté můžete tlačítkem +/- zadat

TRÉNINK S KONSTANTNÍ TEPOVOU FREKVENCÍ

cílovou tepovou frekvenci a výběr potvrdit tlačítkem TRENING. Nyní můžete zadat své tréninkové cíle (tlačítkem +/-) a výběr potvrdit tlačítkem TRENING. Poté začněte šlapat do pedálů a zahajte trénink. Je nutné, aby měl ovladač neustálý přístup k signálu tepové frekvence.

Trénink HRC - ustálená tepová frekvence

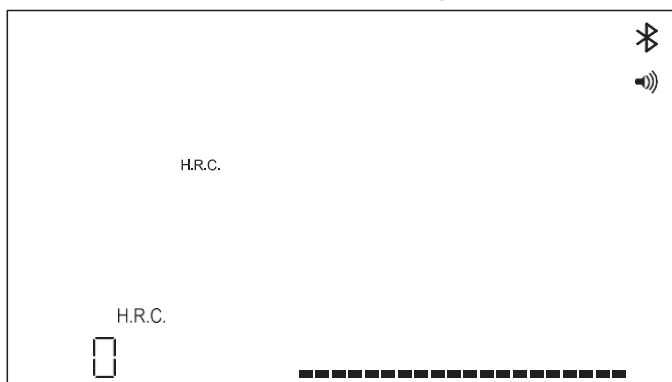
Chcete-li provést trénink FIXED HEART, měl by uživatel během tréninku nejprve zadat svůj věk a cílovou tepovou frekvenci. Cílová tepová frekvence je předem stanovena na základě tohoto vzorce:

$$\text{cílová tepová frekvence} = (220 - \text{AGE}) \times 0,7$$

Výše uvedená rovnice v podstatě předpokládá, že navrhovaná cílová tepová frekvence je 70 % navrhované maximální tepové frekvence uživatele.

Například pro čtyřicátníka je doporučená rychlost $(220-40) \times 70\%$ nebo $180 \times 0,7$ nebo 126 tepů za minutu.

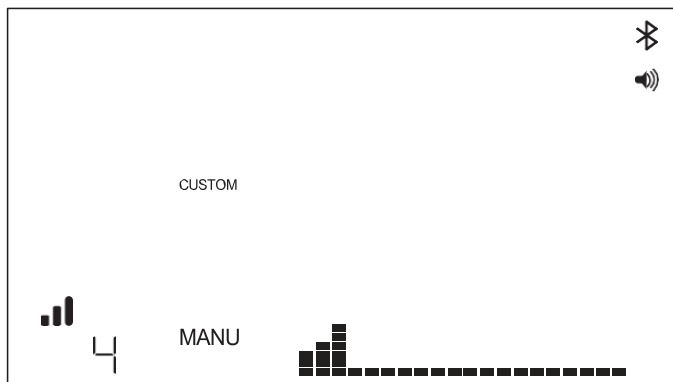
Po zadání hodnoty cílové tepové frekvence stiskněte tlačítko TRAINING. Nyní můžete nastavit své tréninkové cíle. Stisknutím tlačítka START/ENTER zahájíte trénink.



ŠKOLENÍ NA MÍRU

Stisknutím tlačítka TRÉNINK vyberte tento trénink. Nyní můžete pomocí tlačítek +/- zvolit automatický nebo manuální režim. Poté stiskněte tlačítko TRENING pro potvrzení výběru.

Pomocí tlačítek +/- zvolte úroveň odporu a přizpůsobený trénink uložte stisknutím tlačítka TRÉNINK. Nyní můžete nastavit tréninkové cíle pomocí tlačítka +/- a potvrdit výběr tlačítkem TRENING. Poté začněte šlapat do pedálů a zahajte trénink.



ZPŮSOB KOMUNIKACE

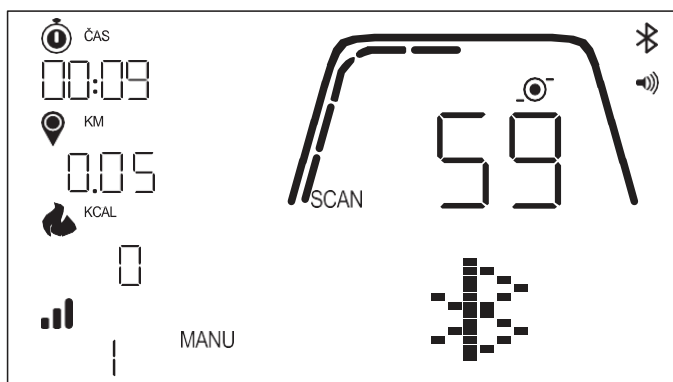
OBEČNÉ INFORMACE

Tato konzole dokáže navázat spojení s měřicími pásy srdečního tepu ANT+ a BLE. Kromě toho se konzole může připojit k aplikacím pro chytré telefony a tablety prostřednictvím BLE. Konzola se také může současně připojit k liště pro měření srdečního tepu (ANT+ nebo BLE) a k aplikaci chytrého telefonu.

PŘIPOJENÍ K APLIKACI CHYTRÉHO TELEFONU NEBO TABLETU PROSTŘEDNICTVÍM BLUETOOTH LE (FTMS)

Proces párování Bluetooth se spustí automaticky po zapnutí konzole. Ikona Bluetooth v pravém horním rohu obrazovky začne blikat s frekvencí

1 Hz, což znamená, že konzola je připravena k připojení k zařízení Bluetooth a hledá dostupná mobilní zařízení s aplikací ke spárování.



Když konzole vyhledá zařízení, může se uživatel připojit ke kompatibilní aplikaci (např. Kinomap, Zwift, GymTrakr atd.) prostřednictvím svého chytrého telefonu nebo tabletu. Informace o tom, jak se připojit k fitness zařízením podporujícím FTMS, naleznete v příslušné dokumentaci k aplikaci. Po úspěšném párování konzole s aplikací pro chytrý telefon nebo tablet se vyhledávání zařízení Bluetooth ukončí a konzole se vrátí do standardního provozu. Ikona Bluetooth bude stále viditelná, ale nebude již blikat. Během tréninku konzola odesílá údaje o cvičení do připojené aplikace.

V příslušné aplikaci se objeví název "Kettler #####". Název nemusí být viditelný ve všech aplikacích.

PŘIPOJENÍ KE SNÍMAČI SRDEČNÍHO TEPU S FUNKCÍ BLUETOOTH

Po připojení k panelu tepové frekvence Bluetooth by se v okně HEART mělo zobrazit "BLE" a konzola by se měla připojit k panelu. Po navázání spojení s lištou srdečního tepu podporující technologii Bluetooth se v okně HEART zobrazí zjištěné hodnoty srdečního tepu a ikona srdce začne blikat.



Po navázání spojení s měřičem tepové frekvence s technologií Bluetooth by konzola měla být schopna se současně připojit k aplikaci chytrého telefonu. V tomto ohledu platí výše uvedený postup. Pokud se chce uživatel připojit k pásu a aplikaci současně, je třeba nejprve navázat spojení s pásem a poté s chytrým telefonem.

PROPOJENÍ S MĚŘIČEM SRDEČNÍHO TEPU S FUNKCÍ ANT+

Chcete-li se připojit k měřicímu pásu tepové frekvence kompatibilnímu s ANT+, musí být konzola aktivní. Chcete-li konzoli připojit k pásu pro měření srdečního tepu kompatibilnímu s ANT+, stiskněte tlačítko CONNECT a podržte je po dobu 5 sekund. Po připojení k pásu pro měření srdečního tepu kompatibilnímu s ANT+ by se v okně měření srdečního tepu mělo zobrazit "Ant", a konzola by se měla připojit k panelu. Po navázání spojení s měřičem srdečního tepu s podporou ANT+ se v okně HEART zobrazí zjištěné hodnoty srdečního tepu a ikona srdce začne blikat.

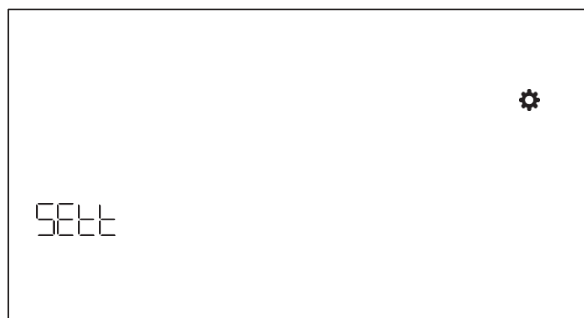


Po navázání spojení s měřičem srdečního tepu s podporou ANT+ by se konzola měla být schopna současně připojit k aplikaci chytrého telefonu prostřednictvím Bluetooth. V tomto ohledu platí výše uvedený postup. Pokud se chce uživatel připojit k pásu a aplikaci současně, je třeba nejprve navázat spojení s pásem a poté s chytrým telefonem.

RESETOVÁNÍ PŘIPOJENÍ

Pokud se vyskytnou problémy s připojením k některému zařízení, můžete se pokusit konzolu resetovat. Resetováním konzoly se resetují i připojení k periferním zařízením.

Resetování konzoly lze provést stisknutím tlačítka TRENING a jeho podržením po dobu 5 sekund. Konzola se vypne a poté se znovu spustí. Může být nutné zavřít a znovu otevřít příslušnou aplikaci chytrého telefonu nebo tabletu, aby se zajistilo, že se resetuje i stav připojení aplikace.

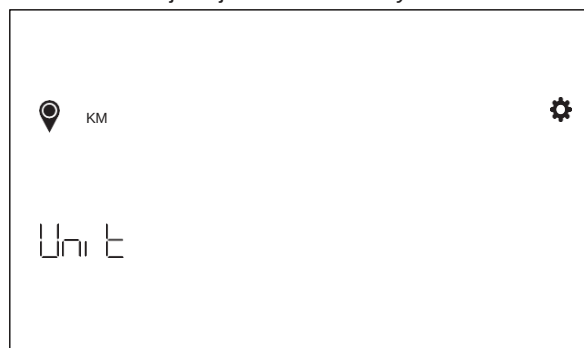


Chcete-li vstoupit do REŽIMU NASTAVENÍ, stiskněte tlačítko TRENING a pomocí tlačítek +/- vstupte do REŽIMU NASTAVENÍ, poté potvrďte tlačítkem TRENING.

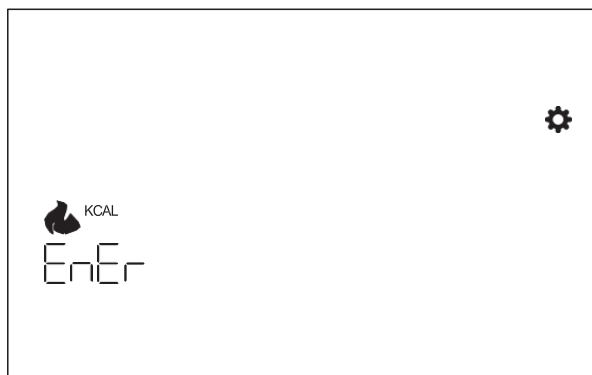
Chcete-li zvolit různá nastavení, použijte tlačítko TRENING a poté tlačítko +/- a změňte podrobná nastavení jednotky vzdálenosti, jednotky energie, hlasitosti bzučáku a zapnutí nebo vypnutí bzučáku. Můžete také zobrazit verzi softwaru (U x.xx) a statistiky, jako je celkový čas a celková vzdálenost. Volba NASTAVENÍ OBRÁZKU je určena pouze pro servisní účely.

Volba jednotky vzdálenosti

Stisknutím tlačítek +/- zvolte jako jednotku kilometry nebo míle.

**Volba energetické jednotky**

Stisknutím tlačítek +/- vyberte jako jednotku energie kcal nebo kJ.



Nastavení hlasitosti bzučáku

Stisknutím tlačítek +/- vyberte nastavení hlasitosti.



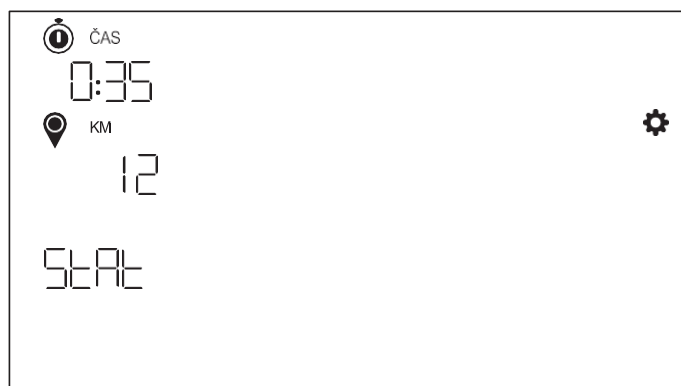
Verze softwaru

Zobrazuje verzi softwaru.



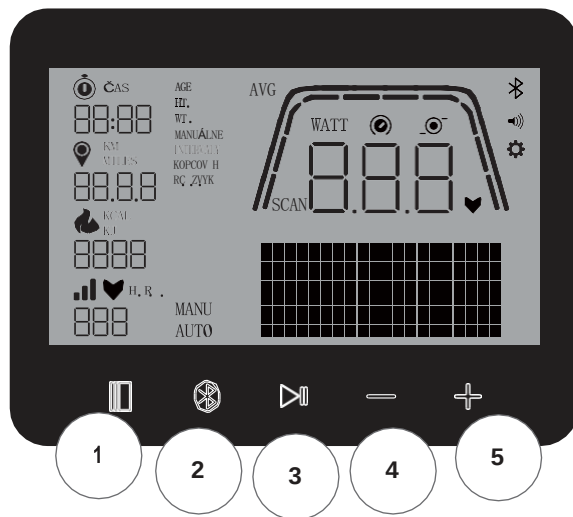
Statistiky školení

Po obnovení továrního nastavení se odstraní.



FUNKCIE TLAČIDIEL

Tréningový počítač je vybavený piatimi tlačidlami: Týmto tlačidlám sú priradené nasledujúce funkcie:



V režime nečinnosti

Po zapnutí displeja prejde zariadenie do režimu nečinnosti. Môžete spustiť tréning "Quick Start", získať prístup k alternatívnym možnostiam tréningu, pripojiť sa k periférnym zariadeniam alebo získať prístup k nastaveniam konzoly.

1 Tlačidlo Workout

Vyberte si z funkcií správy používateľov, pripojenia, nastavení a školenia alebo akceptujte výber. Prípadne môžete stlačením a podržaním tohto tlačidla na 5 sekúnd vypnúť konzolu a reštartovať ju.

2 Kombinované tlačidlo

Používatelia môžu ku konzole pripojiť zariadenia Bluetooth LE/ANT+.

3 Tlačidlo Start/Enter

Pomocou tohto tlačidla môže používateľ spustiť a zastaviť tréning.

4 Tlačidlo mínus

Slúži na zníženie aktuálnej hodnoty nastavenia.

5 Tlačidlo Plus

Slúži na zvýšenie aktuálnej hodnoty nastavenia.

Vypnutie displeja

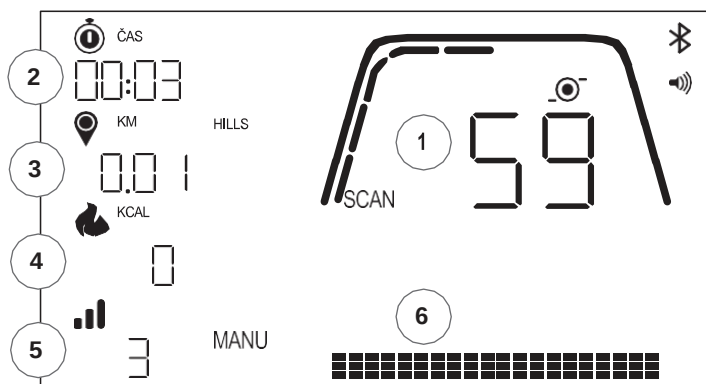
Displej sa vypne po 4 minútach nečinnosti.

OBRAZOVKA REŽIMU NEČINNOSTI

Predvolená obrazovka NO MODE je obrazovka NO MODE uvedená nižšie:



TRÉNINGOVÁ OBRAZOVKA



Obrazovka TRENING poskytuje nasledujúce informácie:

1 Hlavné ukazovatele

Táto časť displeja zobrazuje rýchlosť (km/h alebo mph), otáčky za minútu, watty alebo pulz. Okolo každého údaju je stupnica, ktorá graficky vyjadruje relatívnu intenzitu každého zvoleného ukazovateľa.

2 Indikátor času

Ide o číselný ukazovateľ aktuálneho tréningového času k dátumu alebo zostávajúceho času aktívneho intervalového úseku vyjadreného v čase.

3 Indikátor vzdialenosti

Ide o číselný ukazovateľ celkovej prejdenej vzdialenosti počas aktuálneho tréningu alebo zostávajúcej vzdialenosti aktívneho intervalového úseku vyjadrenej v dĺžke. Vzdialenosť môže byť vyjadrená v kilometroch (km) alebo míľach. Voľbu medzi kilometrami a míľami môžete vykonať v režime nastavení.

4 Indikátor energie

Ide o číselný ukazovateľ celkovej energie spálenej počas aktuálneho tréningu. Energia môže byť vyjadrená v kcal alebo kJ. Výber medzi kcal alebo kJ je možné vykonať v režime nastavení.

5 Indikátor úrovne/watt

Označuje aktuálnu úroveň odporu v manuálnom režime alebo Wattovom alebo automatickom režime.

6 Indikátor profilu

Zobrazuje tréningový profil vyjadrený v úrovniach (manuálny režim) alebo vo wattoch (automatický režim).

VŠEOBECNÉ FUNKCIE

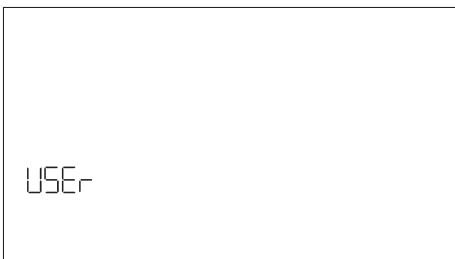
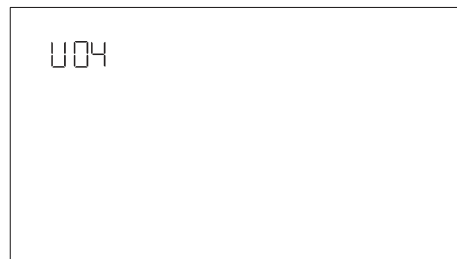
Režim spánku - ak nie je k dispozícii žiadny signál otáčok a počas 4 minút nie je stlačené žiadne tlačidlo, konzola prejde do režimu spánku. Stlačením ľubovoľného tlačidla alebo spustením pedálov sa displej prebudí.

Aktualizácie softvéru - informácie o aktualizáciách softvéru budú k dispozícii na stránke www.kettlersport.com.

SPRÁVA POUŽÍVATEĽOV

Ak chcete vstúpiť do oblasti USER MANAGEMENT, stlačte tlačidlo TRENING a pomocou tlačidiel +/- prejdite do oblasti USER. Ak chcete vybrať používateľa (1 až 4), stlačte tlačidlo +/- a potvrdte používateľa pomocou tlačidla TRENING, čím zadáte podrobnejšie informácie. Nakoniec stlačením tlačidla TRENING uložte nastavenia používateľa. Ak chcete pokračovať, stlačte tlačidlo START/ENTER.

Môžete zadať vek, pohlavie, výšku a hmotnosť. Môžete tiež zadať používateľské meno v podobe ľubovoľných 3 písmen, ktoré vás identifikujú. Odporúča sa zadať iniciály. U00 označuje hosťa. Upozorňujeme, že tréningové údaje hosťa sa neuložia.



REŽIM RÝCHLEHO SPUSTENIA



Ak chcete rýchlo spustiť tréning, používateľ môže stlačiť tlačidlo START/ENTER. Potom začnete šliapať do pedálov. Ak chcete tréning zastaviť, prestaňte pedálovať. Ak chcete začať pedálovať, vráťte sa do režimu TRÉNING.

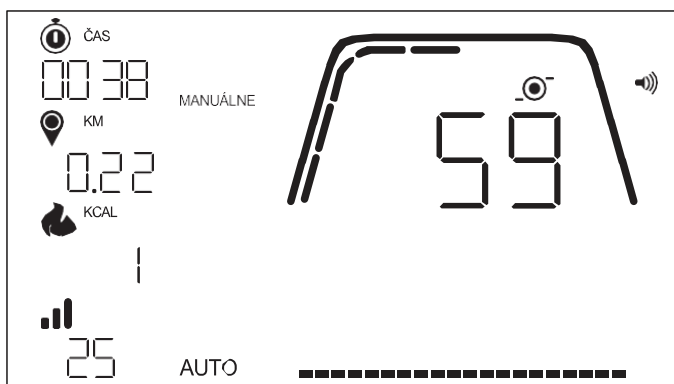
Ak chcete tréning ukončiť, stlačte a podržte tlačidlo START/ENTER. Ak sa nevykonáva žiadna aktivita dlhšie ako 4 minúty, relácia sa ukončí a zobrazia sa spriemerované tréningové údaje.

AUTOMATICKÝ A MANUÁLNY REŽIM

Automatický a manuálny režim možno použiť na všetkých ergometroch Kettler HOI. Pred začatím tréningu môžete pomocou tlačidla +/- zvoliť automatický alebo manuálny režim.

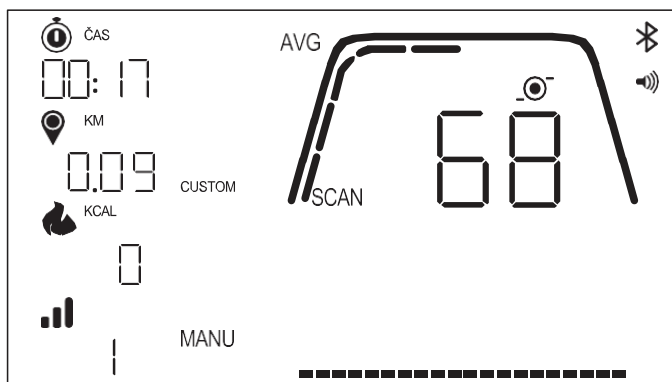
Automatický režim (nezávislý od otáčok)

V tomto režime môže používateľ zadať cieľovú hodnotu vo wattoch stlačením tlačidla +/-, aby sa cieľová hodnota zmenila. Systém ergometra vypočíta brzdný odpor na základe cieľovej hodnoty vyjadrenej vo wattoch a aktuálnej frekvencie pedálov. Odpor sa zmení hneď, ako sa zmení frekvencia pedálovania. Takto bude tréning prebiehať nepretržite pri nastavenej hodnote wattov.

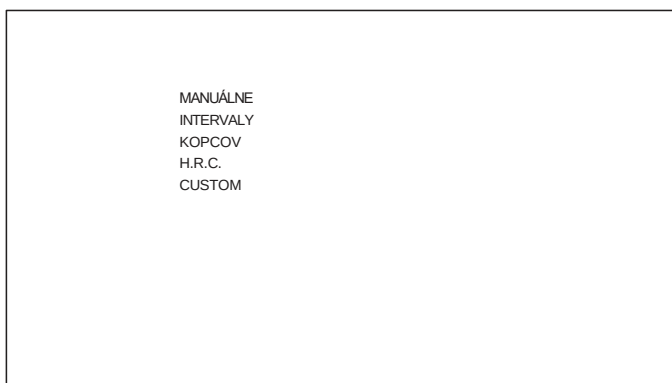


Manuálny režim (v závislosti od otáčok)

V manuálnom režime je potrebné zvoliť brzdny odpor (alebo tzv. "prevodový stupeň"). Toto nastavenie sa nemení bez ohľadu na frekvenciu šliapania. Výkon vo wattoch je konečný výsledok a mení sa, ak sa zmení úroveň odporu alebo frekvencia šliapania.



TRÉNINGOVÉ REŽIMY



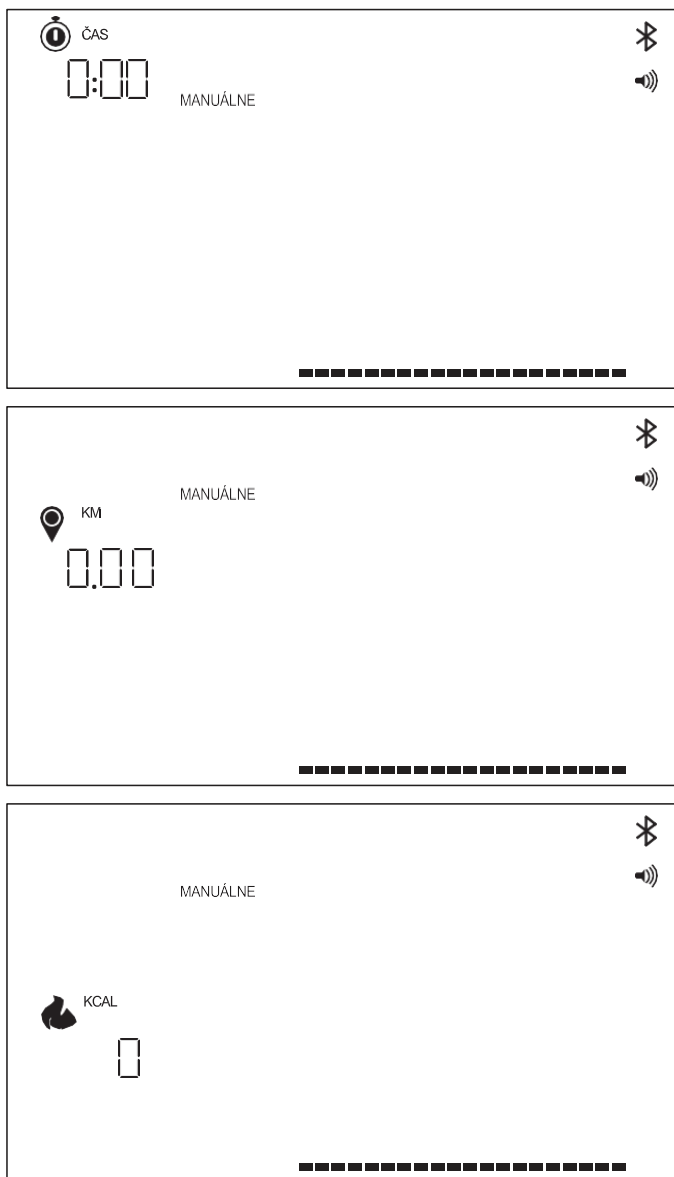
Ak chcete vybrať konkrétne tréningy, stlačte tlačidlo TRÉNING. Môžete si vybrať z nasledujúcich možností:

- TRÉNING RUKY
- DÔSLEDKY
- INTERVALY
- TRÉNING S KONŠTANTNOU SRDCOVOU FREKVENCIOU
- CUSTOM

Ak chcete prechádzať medzi rôznymi tréningovými režimami, použite tlačidlo +/- a na potvrdenie stlačte tlačidlo TRÉNING.

TRÉNING RUKY

Ak chcete vybrať tento tréning, stlačte tlačidlo TRENING. Teraz môžete nastaviť ciele vyjadrené v čase, vzdialenosti a energii a potvrdiť ich tlačidlom TRENING. Ak chcete spustiť tréning, stlačte tlačidlo START/ENTER. (Porovnajte ukážky obrazoviek nižšie)

**TRÉNING NA KOPCI**

Stlačením tlačidla TRÉNING vyberte tento tréning. Teraz môžete pomocou tlačidla +/- vybrať automatický alebo manuálny režim. Potom stlačením tlačidla TRENING potvrdíte výber.

Teraz si môžete vybrať zo 6 rôznych tréningových profilov (P01-06)



1. trasa cez údolie (P01)



4. alpský priesmyk (P04)



2. zvlnené kopce (P02)



Piata pyramída (P05)



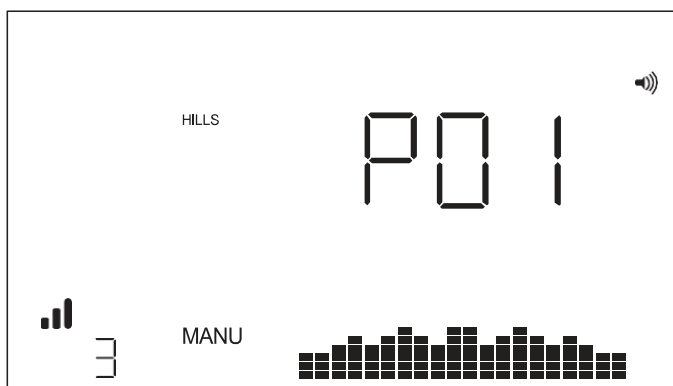
3. v horách (P03)



6 Náhodné (P06)

Ak chcete prechádzať medzi rôznymi tréningovými režimami, použite tlačidlo +/- . Ak chcete vybrať konkrétny tréningový profil, stlačte tlačidlo **WORKOUT**.

Teraz môžete nastaviť svoje tréningové ciele (pomocou tlačidla +/-) a potvrdiť výber tlačidlom **TRÉNING**. Potom začnite šliapať do pedálov a začnite s tréningom.



INTERVALOVÝ TRÉNING

Stlačením tlačidla **TRÉNING** vyberte tento tréning. Teraz môžete pomocou tlačidla +/- vybrať automatický alebo manuálny režim. Potom stlačením tlačidla **TRENING** potvrdíte výber.

Teraz si môžete vybrať z nasledujúcich možností:



1 Interval (P01)



4. interval (P04)



2 Interval (P02)



5. interval (P05)



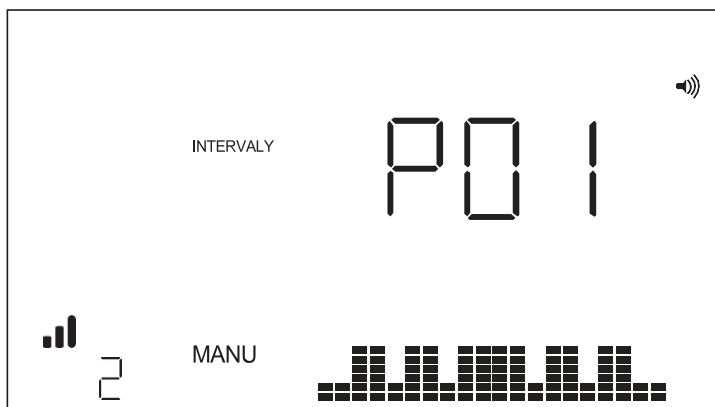
3 Interval (P03)



6 Interval (P06)

Ak chcete prechádzať medzi rôznymi tréningovými režimami, použite tlačidlo +/- . Ak chcete vybrať konkrétny tréningový profil, stlačte tlačidlo **WORKOUT**.

Teraz môžete nastaviť svoje tréningové ciele (pomocou tlačidla +/-) a potvrdiť výber tlačidlom **TRÉNING**. Potom začnete šliapať do pedálov a začnete s tréningom.



TRÉNING S KONŠTANTNOU SRDCOVOU FREKVENCIOU

Ak chcete vybrať tento tréning, stlačte tlačidlo TRENING. Potom môžete pomocou tlačidla +/- určiť cieľovú tepovú frekvenciu a výber potvrdiť tlačidlom TRENING. Teraz môžete zadať svoje tréningové ciele (pomocou tlačidla +/-) a výber potvrdiť tlačidlom TRENING. Potom začnite šliapať do pedálov a začnite s tréningom. Je potrebné, aby konzola mala neustály prístup k signálu srdcovej frekvencie.

Tréning HRC - rovnomerná srdcová frekvencia

Ak chce používateľ vykonať cvičenie FIXED HEART, mal by počas cvičenia najprv zadať svoj vek a cieľovú tepovú frekvenciu.

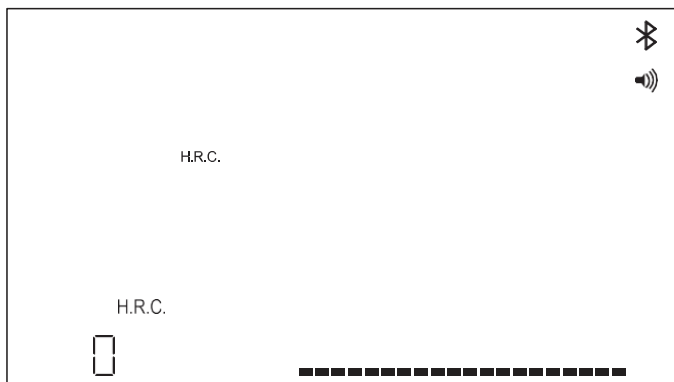
Cieľová srdcová frekvencia je vopred určená na základe tohto vzorca:

$$\text{cieľová srdcová frekvencia} = (220 - \text{AGE}) \times 0,7$$

Vyššie uvedená rovnica v podstate predpokladá, že navrhovaná cieľová srdcová frekvencia je 70 % navrhovanej maximálnej srdcovej frekvencie používateľa.

Napríklad: pre osobu vo veku 40 rokov je navrhovaná RÝCHLOSŤ $(220-40) \times 70\%$ alebo $180 \times 0,7$ alebo 126 úderov za minútu.

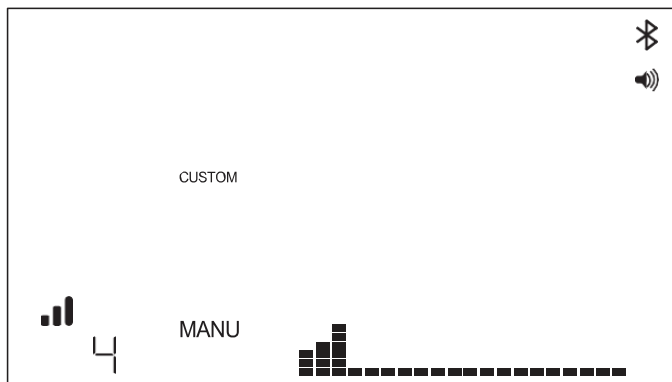
Po zadaní hodnoty cieľovej srdcovej frekvencie stlačte tlačidlo TRAINING. Teraz môžete nastaviť svoje tréningové ciele. Stlačením tlačidla START/ENTER spustíte tréning.



ŠKOLENIE NA MIERU

Stlačením tlačidla TRÉNING vyberte tento tréning. Teraz môžete pomocou tlačidla +/- vybrať automatický alebo manuálny režim. Potom stlačením tlačidla TRENING potvrdíte výber.

Pomocou tlačidla +/- vyberte úroveň odporu a prispôsobený tréning uložte stlačením tlačidla TRENING. Teraz môžete nastaviť svoje tréningové ciele pomocou tlačidla +/- a výber potvrdiť tlačidlom TRENING. Potom začnite šliapať do pedálov a začnite s tréningom.



SPÔSOB KOMUNIKÁCIE

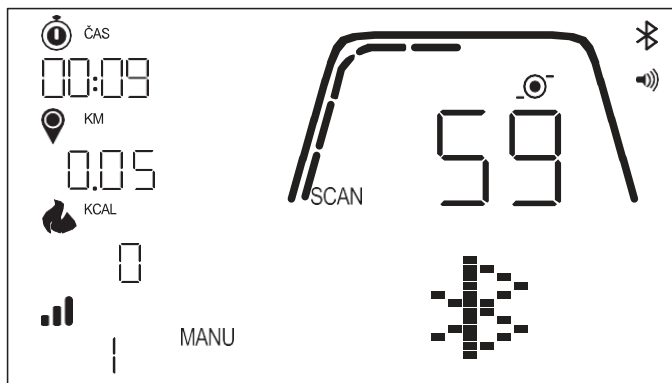
VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

Táto konzola dokáže nadviazať spojenie s páskami na meranie tepovej frekvencie ANT+ a BLE. Okrem toho sa konzola môže pripojiť k aplikáciám pre smartfóny a tablety prostredníctvom BLE. Konzola sa môže súčasne pripojiť aj k pásu na meranie srdcovej frekvencie (ANT+ alebo BLE) a k aplikácii smartfónu.

PRIPOJENIE K APLIKÁCII SMARTFÓNU ALEBO TABLETU PROSTREDNÍCTVOM BLUETOOTH LE (FTMS)

Proces párovania Bluetooth sa spustí automaticky po zapnutí konzoly. Ikona Bluetooth v pravom hornom rohu obrazovky začne blikať s frekvenciou

1 Hz, čo znamená, že konzola je pripravená na pripojenie k zariadeniu Bluetooth a hľadá dostupné mobilné zariadenia s aplikáciou na spárovanie.



Keď konzola vyhladá zariadenie, používateľ sa môže pripojiť ku kompatibilnej aplikácii (napr. Kinomap, Zwift, GymTrakr atď.) prostredníctvom svojho smartfónu alebo tabletu. Informácie o tom, ako sa pripojiť k fitness zariadeniam podporujúcim FTMS, nájdete v príslušnej dokumentácii k aplikácii. Po úspešnom spárovaní konzoly s aplikáciou pre smartfón alebo tablet sa vyhľadávanie zariadení Bluetooth ukončí a konzola sa vráti do štandardnej prevádzky. Ikona Bluetooth bude stále viditeľná, ale už nebude blikať. Počas tréningu konzola odosiela údaje o cvičení do pripojenej aplikácie.

V príslušnej aplikácii sa zobrazí názov "Kettler #####". Tento názov nemusí byť viditeľný vo všetkých aplikáciách.

PRIPOJENIE K MONITORU SRDCOVÉHO TEPU S FUNKCIOU BLUETOOTH

Po pripojení k pásu srdcovej frekvencie Bluetooth by sa v okne HEART malo zobrazíť "BLE" a konzola by sa mala pripojiť k pásu. Po nadviazaní spojenia s lištou srdcovej frekvencie s rozhraním Bluetooth sa v okne HEART zobrazia zistené hodnoty srdcovej frekvencie a ikona srdca bude blikať.



Po nadviazaní spojenia s panelom na meranie tepovej frekvencie s rozhraním Bluetooth by sa konzola mala byť schopná súčasne pripojiť k aplikácii smartfónu. V tomto ohľade platí vyššie uvedený postup. Ak sa chce používateľ pripojiť k pásu a aplikácii súčasne, musí sa najprv nadviazať spojenie s pásom a potom so smartfónom.

PREPOJENIE S PANELOM MONITORA SRDCOVEJ FREKVENCIE S FUNKCIOU

Ak sa chcete pripojiť k pásu na meranie tepovej frekvencie kompatibilnému s ANT+, konzola musí byť aktívna. Ak chcete konzolu pripojiť k pásu na meranie tepovej frekvencie kompatibilnému s ANT+, stlačte tlačidlo CONNECT a podržte ho 5 sekúnd. Po pripojení k pásu na meranie tepovej frekvencie kompatibilnému s ANT+ by sa v okne merania tepovej frekvencie malo zobrazíť "Ant",

a konzola by sa mala pripojiť k panelu. Po nadviazaní spojenia s panelom s podporou ANT+ sa zistené hodnoty srdcovej frekvencie zobrazia v okne HEART a ikona srdca bude blikať.



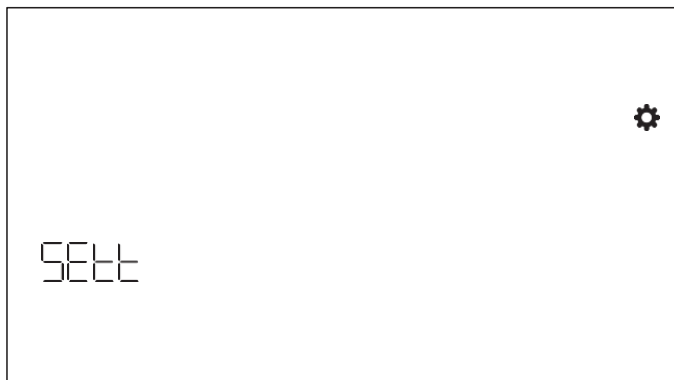
Po nadviazaní spojenia s panelom na meranie tepovej frekvencie s podporou ANT+ by sa konzola mala byť schopná súčasne pripojiť k aplikácii smartfónu prostredníctvom Bluetooth. V tomto ohľade platí vyššie uvedený postup. Ak sa chce používateľ pripojiť k pásu a aplikácii súčasne, musí sa najprv nadviazať spojenie s pásom a potom so smartfónom.

RESETOVANIE PRIPOJENIA

Ak sa vyskytnú problémy s pripojením k niektorému zariadeniu, môžete sa pokúsiť konzolu resetovať. Resetovaním konzoly sa resetujú aj pripojenia k periférnym zariadeniam.

Resetovanie konzoly vykonáte stlačením tlačidla **TRENING** a jeho podržaním po dobu 5 sekúnd. Konzola sa vypne a potom sa reštartuje. Môže byť potrebné zavrieť a znovu otvoriť príslušnú aplikáciu smartfónu alebo tabletu, aby sa zabezpečilo, že sa resetuje aj stav pripojenia aplikácie.

REŽIM NASTAVENIA



Ak chcete vstúpiť do REŽIMU NASTAVENIA, stlačte tlačidlo TRENING a p o m o c o u tlačidla +/- vstúpte do REŽIMU NASTAVENIA, potom potvrdíte tlačidlom TRENING. Ak chcete vybrať rôzne nastavenia, použite tlačidlo TRENING a potom tlačidlo +/- a zmeňte podrobné nastavenia jednotky vzdialenosti, jednotky energie, hlasitosti bzučiaka a zapnutia alebo vypnutia bzučiaka. Môžete tiež zobrazíť verziu softvéru (U x.xx) a štatistiky, ako je celkový čas a celková vzdialenosť. Možnosť FABRIC SETTINGS (Nastavenia zariadenia) slúži len na servisné účely.

Výber jednotky vzdialenosti

Stlačením tlačidla +/- vyberte jednotku kilometrov alebo míľ.



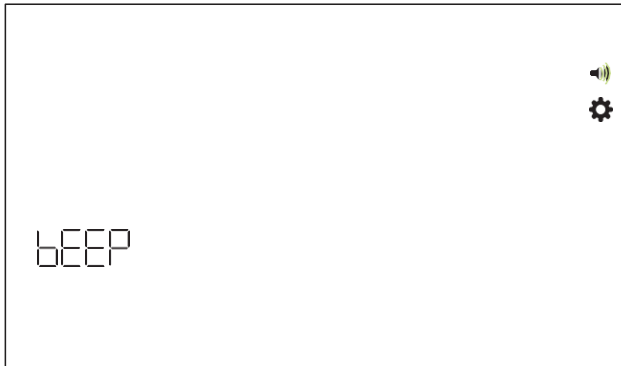
Výber jednotky energie

Stlačením tlačidla +/- vyberte jednotku energie kcal alebo kJ.

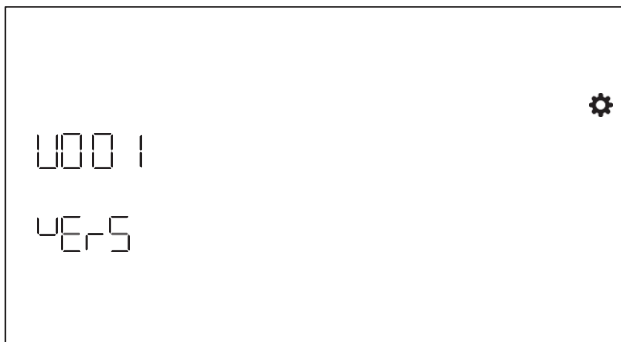


Nastavenie hlasitosti bzučiaka

Stlačením tlačidla +/- vyberte nastavenie hlasitosti.

**Verzia softvéru**

Zobrazuje verziu softvéru.

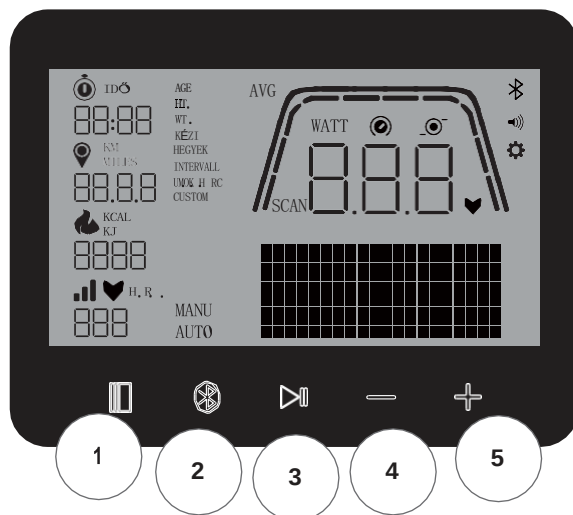
**Štatistiky odbornej prípravy**

Vymažú sa po obnovení výrobných nastavení.



GOMBFUNKCIÓK

Az oktató számítógép öt gombbal van felszerelve: A következő funkciók vannak hozzárendelve ezekhez a gombokhoz:



Üresjáratú üzemmódban

A kijelző bekapcsolásakor a készülék üresjáratú üzemmódba lép. Elindíthat egy "Gyorsindítás" edzést, hozzáférhet alternatív edzési lehetőségekhez, csatlakozhat perifériákhoz vagy hozzáférhet a konzol beállításaihoz.

1 Edzés gomb

Válasszon a felhasználókezelés, a csatlakoztathatóság, a beállítások és a képzési funkciók közül, vagy fogadja el a választást.

Másik lehetőségként a konzol kikapcsolásához és újraindításához 5 másodpercig nyomva tarthatja ezt a gombot.

2 Kombinációs gomb

A felhasználók Bluetooth LE/ANT+ eszközöket csatlakoztathatnak a konzolhoz.

3 Start/Enter gomb

Ezzel a gombbal a felhasználó elindíthatja és leállíthatja az edzést.

4 Mínusz gomb

Az aktuális beállítási érték csökkentésére szolgál.

5 Plusz gomb

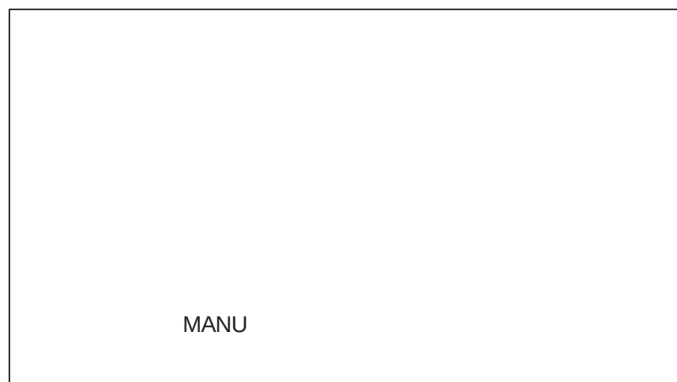
Az aktuális beállítási érték növelésére szolgál.

A kijelző kikapcsolása

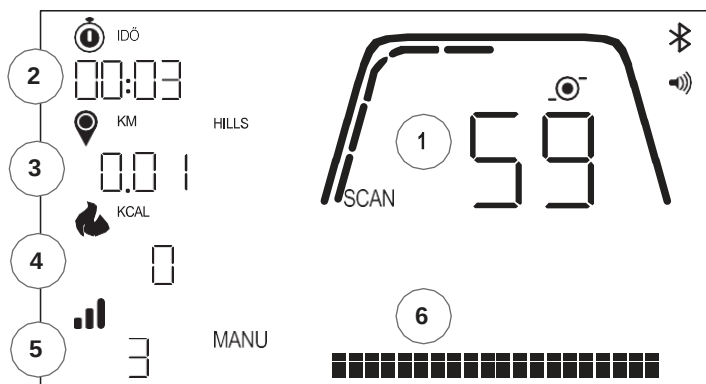
A kijelző 4 perc inaktivitás után kikapcsol.

ÜRESJÁRATI MÓD KÉPERNYŐ

Az alapértelmezett NO MODE képernyő az alább jelzett NO MODE képernyő:



KÉPZÉSI KÉPERNYŐ



A TRENING képernyő a következő információkat tartalmazza:

1 Főbb mutatók

A kijelzőnek ez a területe a sebességet (km/h vagy mph), a percenkénti fordulatszámot, a wattot vagy a pulzust mutatja. Az egyes jelzések körül egy skála található, amely grafikusán kifejezi az egyes kiválasztott jelzések relatív intenzitását.

2 Időjelző

Ez egy numerikus mutatója az eddigi edzésidőnek vagy az aktív intervallumszegmens hátralévő idejének, időben kifejezve.

3 Távolságjelző

Ez az aktuális edzés során megtett teljes távolság vagy az aktív intervallumszakasz hátralévő távolságának számszerű mutatója távolságban kifejezve. A távolságot kilométerben (km) vagy mérföldben lehet kifejezni. A kilométerek és mérföldek közötti választás a beállítások módban történhet.

4 Energia mutató

Ez egy számszerű mutatója az aktuális edzés során elégetett teljes energiának. Az energia kcal-ban vagy kJ-ban is kifejezhető. A kcal vagy kJ közötti választás a beállítások módban tehető meg.

5 Szint/watt kijelző

Az aktuális ellenállás szintjét jelzi kézi üzemmódban vagy Watt vagy automatikus üzemmódban.

6 Profiljelző

Megjeleníti az edzési profilt szintekben (kézi üzemmód) vagy wattban (automatikus üzemmód) kifejezve.

ÁLTALÁNOS FUNKCIÓK

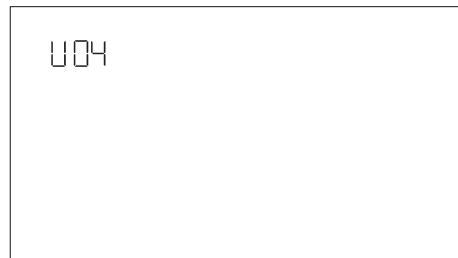
Alvó üzemmód - ha nincs fordulatszámjelzés, és 4 percig nem nyomják meg a gombot, a konzol alvó üzemmódba lép. Bármelyik gomb megnyomása vagy a pedálozás megkezdése felébreszti a kijelzőt.

Szoftverfrissítések - a szoftverfrissítésekkel kapcsolatos információk a www.kettlersport.com oldalon lesznek elérhetők.

FELHASZNÁLÓI MENEDZSMENT

A FELHASZNÁLÓK KEZELÉSE területre való belépéshez nyomja meg a TRENING gombot, és a +/- gombokkal lépjen a FELHASZNÁLÓK területre. Egy felhasználó (1-4) kiválasztásához nyomja meg a +/- gombot, majd a felhasználó kiválasztását a TRENING gombbal erősítse meg a részletesebb információk megadásához. Végül nyomja meg a TRENING gombot a felhasználói beállítások mentéséhez. A folytatáshoz nyomja meg a START/ENTER gombot.

A kor, a nem, a magasság és a testsúly megadható. Megadhat egy felhasználónevet is, amely 3 tetszőleges betűből áll, amely azonosítja Önt. Ajánlott a kezdőbetűk megadása. Az U00 a vendéget jelzi. Felhívjuk figyelmét, hogy a vendég edzési adatai nem kerülnek elmentésre.



GYORSINDÍTÁSI MÓD



Az edzés gyors indításához a felhasználó megnyomhatja a START/ENTER gombot. Ezután kezdje el a pedálozást. Az edzés leállításához hagyja abba a pedálozást. A pedálozás megkezdéséhez térjen vissza a TRENING üzemmódba.

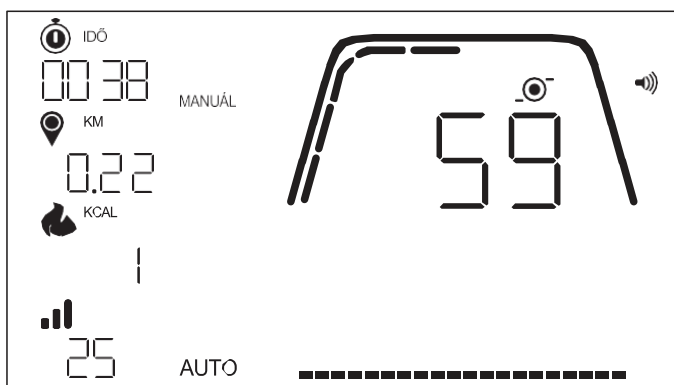
Az edzés befejezéséhez tartsa lenyomva a START/ENTER gombot. Ha több mint 4 percig nem történik aktivitás, az edzés befejeződik, és az átlagolt edzésadatok jelennek meg.

AUTOMATIKUS ÉS KÉZI ÜZEMMÓD

Az automatikus és a manuális üzemmód minden Kettler HOI ergométeren használható. Az edzés megkezdése előtt a +/- gombbal választhatja ki az automatikus vagy a manuális üzemmódot.

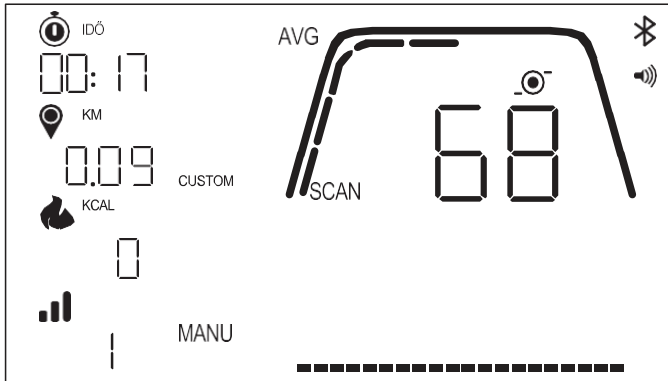
Automatikus üzemmód (fordulatszámától független)

Ebben az üzemmódban a felhasználó megadhat egy célértéket wattban, ha megnyomja a +/-, hogy a célérték megváltozzon. Az ergométer rendszere a fékezési ellenállást a wattban kifejezett célérték és az aktuális pedálfrekvencia alapján számítja ki. Az ellenállás megváltozik, amint a pedálozási frekvencia változik. Így az edzés folyamatosan a beállított wattértékkel történik.

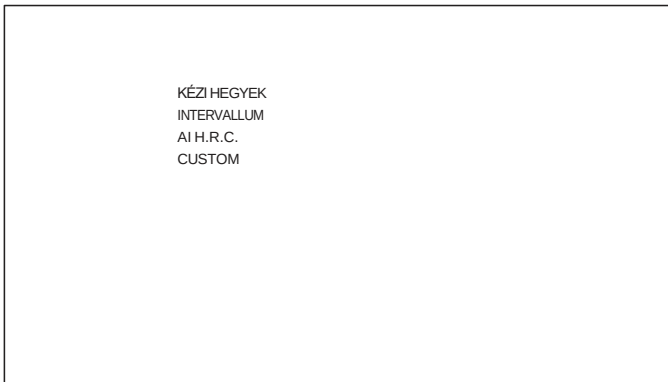


Kézi üzemmód (fordulatszám-függő)

Kézi üzemmódban a fékellenállást (vagy az úgynevezett "sebességfokozatot") kell kiválasztani. Ez a beállítás a pedálozási frekvenciától függetlenül nem változik. A wattban megadott teljesítmény a végeredmény, és akkor változik, ha az ellenállás szintje vagy a pedálozási frekvencia változik.



KÉPZELÉSI MÓDOK



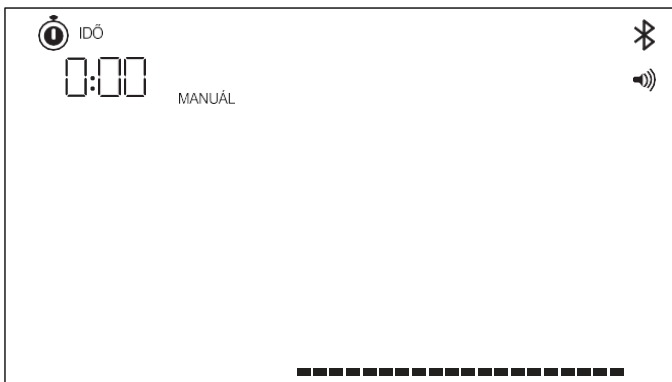
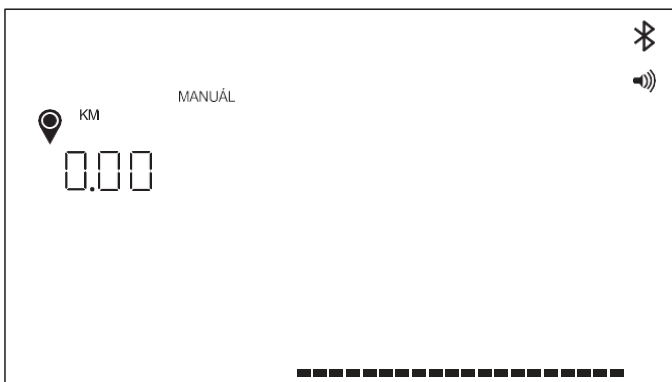
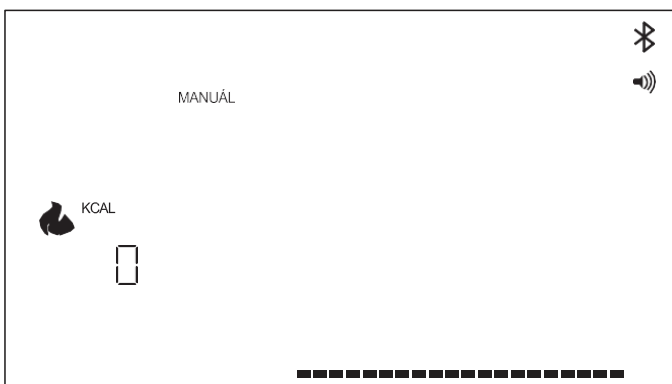
Konkrét edzések kiválasztásához nyomja meg a **TRENING** gombot. A következő lehetőségek közül választhat:

- KÉZKÉPZÉS
- HATÁSOK
- INTERVALS
- EDZÉS ÁLLANDÓ PULZUSSZÁMMAL
- CUSTOM

A különböző edzésmódok közötti navigáláshoz használja a +/- gombot, majd a megerősítéshez nyomja meg a **TRENING** gombot.

KÉZKÉPZÉS

Az edzés kiválasztásához nyomja meg a TRENING gombot. Most beállíthatja az időben, távolságban és energiában kifejezett célokat, és a TRENING gombbal megerősítheti. Az edzés elindításához nyomja meg a START/ENTER gombot. (Hasonlítsa össze az alábbi mintaképernyőket)



HEGYI TÍPUSÚ EDZÉS

Nyomja meg a TRENING gombot az edzés kiválasztásához. Most a +/- gombbal választhat automatikus vagy manuális üzemmódot. Ezután nyomja meg a TRENING gombot a választás megerősítéséhez.

Mostantól 6 különböző képzési profil közül választhat (P01-06)



1. útvonal a völgyön keresztül (P01)



4. Alpesi hágó (P04)



2. hullámos dombok (P02)



5. piramis (P05)



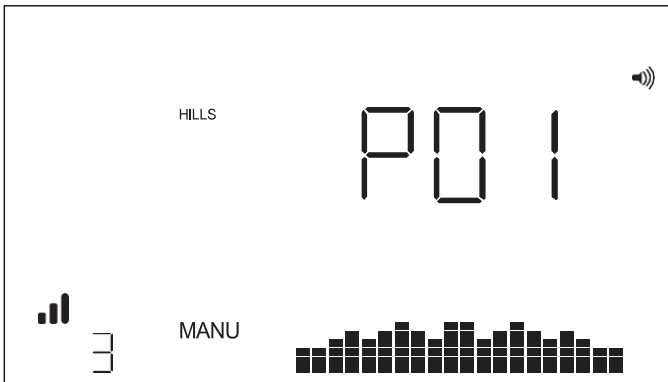
3. a hegyekben (P03)



6 Véletlenszerű (P06)

A különböző edzésmódok között a +/- gombbal tud váltani. Egy adott edzésprofil kiválasztásához nyomja meg a WORKOUT gombot.

Most beállíthatja az edzési célokat (a +/- gombbal), és megerősítheti a választást a TRENING gombbal. Ezután kezdjen el pedálozni és kezdje meg az edzést.



INTERVALLUM EDZÉS

Nyomja meg a TRENING gombot az edzés kiválasztásához. Most a +/- gombbal választhat automatikus vagy manuális üzemmódot. Ezután nyomja meg a TRENING gombot a választás megerősítéséhez.

Most a következő lehetőségek közül választhat:



1 Intervallum (P01)



4. intervallum (P04)



2 Intervallum (P02)



5. intervallum (P05)

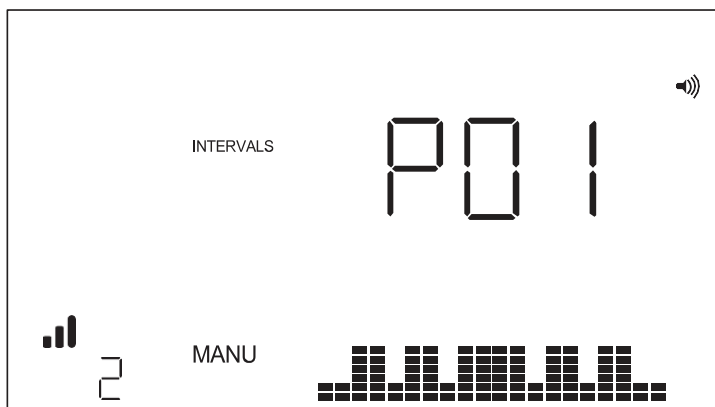


3 Intervallum (P03)



6 Intervallum (P06)

A különböző edzésmódok között a +/- gombbal tud váltani. Egy adott edzésprofil kiválasztásához nyomja meg a WORKOUT gombot. Most beállíthatja az edzési célokat (a +/- gombbal), és megerősítheti a választást a TRENING gombbal. Ezután kezdjen el pedálozni és kezdje meg az edzést.



EDZÉS ÁLLANDÓ PULZUSSZÁMMAL

Az edzés kiválasztásához nyomja meg a TRENING gombot. Ezután a +/- gombbal megadhatja a célpulzusszámot, majd a TRENING gombbal megerősítheti a kiválasztást. Ezután megadhatja az edzési célokat (a +/- gombbal), és megerősítheti a választást a TRENING gombbal. Ezután kezdje el a pedálozást és kezdje meg az edzést. Szükséges, hogy a konzol folyamatosan hozzáférjen a pulzusjelhez.

HRC edzés - egyenletes pulzusszám

A FIXED HEART edzés végrehajtásához a felhasználónak először meg kell adnia az életkorát és a célpulzusszámot az edzés során.

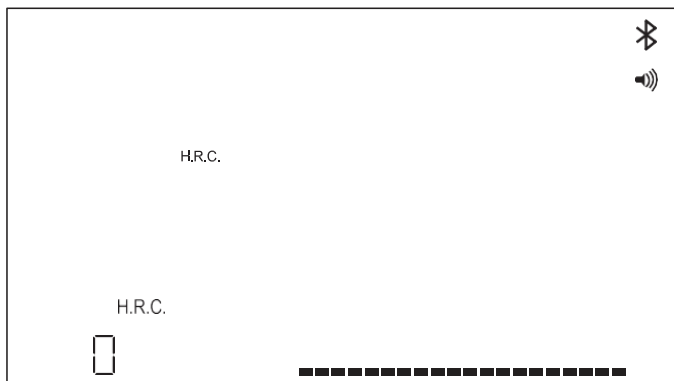
A célpulzusszámot e képlet alapján határozzuk meg előre:

$$\text{cél pulzusszám} = (220 - \text{AGE}) \times 0,7$$

A fenti egyenlet lényegében azt feltételezi, hogy a javasolt célpulzusszám a felhasználó javasolt maximális pulzusszámának 70%-a.

Például: egy 40-es éveiben járó személy esetében a javasolt RÁTUS $(220-40) \times 70\%$ vagy $180 \times 0,7$ vagy 126 ütés/perc.

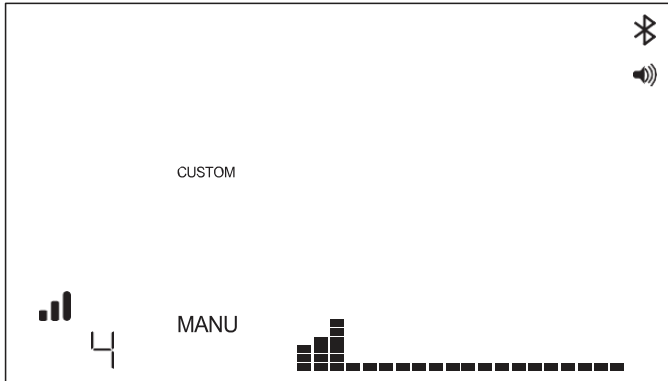
Miután megadta a CÉL pulzusszám értékét, nyomja meg a TRAINING gombot. Most már beállíthatja edzési céljait. Nyomja meg a START/ENTER gombot az edzés megkezdéséhez.



SZEMÉLYRE SZABOTT KÉPZÉS

Nyomja meg a TRENING gombot az edzés kiválasztásához. Most a +/- gombbal választhat automatikus vagy manuális üzemmódot. Ezután nyomja meg a TRENING gombot a választás megerősítéséhez.

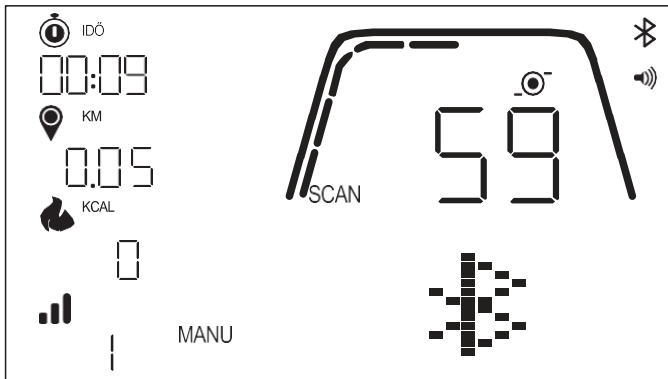
A +/- gombbal válassza ki az ellenállás szintjét, majd a TRENING gomb megnyomásával mentse el a személyre szabott edzést. Most a +/- gombbal beállíthatja edzési céljait, és a TRENING gombbal megerősítheti a választást. Ezután kezdje el a pedálozást és kezdje meg az edzést.

**KOMMUNIKÁCIÓS MÓD****ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK**

Ez a konzol képes kapcsolatot létesíteni ANT+ és BLE pulzusmérő csíkokkal. Ezenkívül a konzol BLE-n keresztül okostelefon és táblagép alkalmazásokhoz is csatlakozhat. A konzol egyidejűleg is képes csatlakozni egy pulzusmérő sávhoz (ANT+ vagy BLE) és egy okostelefonos alkalmazáshoz.

CSATLAKOZIK EGY OKOSTELEFON VAGY TÁBLAGÉP ALKALMAZÁSHOZ A BLUETOOTH LE (FTMS)

A Bluetooth párosítási folyamat automatikusan elindul a konzol bekapcsolásakor. A képernyő jobb felső sarkában lévő Bluetooth ikon villogni kezd, a következő gyakorisággal 1 Hz, ami azt jelenti, hogy a konzol készen áll a Bluetooth-eszközhöz való csatlakozásra, és keresi az elérhető, alkalmazással rendelkező mobil eszközöket, amelyekkel párosítani lehet.



Amikor a konzol felszerelést keres, a felhasználó okostelefonján vagy táblagépén keresztül csatlakozhat egy kompatibilis alkalmazáshoz (pl. Kinomap, Zwift, GymTrakr stb.). Az FTMS-kompatibilis fitneszeszközökhöz való csatlakozással kapcsolatos információk az alkalmazás vonatkozó dokumentációjában találhatók. Miután a konzol sikeresen párosodott az okostelefon vagy táblagép alkalmazással, a Bluetooth-eszközök keresése véget ér, és a konzol visszatér a normál működéshez. A Bluetooth ikon továbbra is látható lesz, de már nem fog villogni. Edzés közben a konzol edzésadatokat küld a csatlakoztatott alkalmazásnak.

A "Kettler ####" név fog megjelenni a megfelelő alkalmazásban. Előfordulhat, hogy a név nem minden alkalmazásban látható.

BLUETOOTH FUNKCIÓVAL RENDELKEZŐ PULZUSMÉRŐHÖZ VALÓ

A Bluetooth pulzusmérő sávhoz való csatlakozáskor a HEART ablakban a 'BLE' feliratnak kell megjelennie, és a konzolnak csatlakoznia kell a sávhoz. Ha a Bluetooth-kompatibilis pulzusmérő sávval a kapcsolat létrejött, az észlelt pulzusértékek megjelennek a HEART ablakban, és a szív ikon villogni fog.



Miután a Bluetooth-kompatibilis pulzusmérő sávval létrejött a kapcsolat, a konzolnak képesnek kell lennie arra, hogy egyidejűleg kapcsolódjon az okostelefon-alkalmazáshoz. Erre vonatkozóan a fent jelzett eljárás alkalmazandó. Ha a felhasználó egyszerre kíván csatlakozni a pánttal és az alkalmazással, akkor először a pánttal, majd az okostelefonnal kell kapcsolatot létesíteni.

ÖSSZEKAPCSOLÁS A PULZUSMÉRŐ SÁVVAL ANT+ FUNKCIÓVAL

ANT+-kompatibilis pulzusmérő pánthoz való csatlakoztatáshoz a konzolnak aktívnak kell lennie. A konzol ANT+-kompatibilis pulzusmérő szalaghoz való csatlakoztatásához nyomja meg a CONNECT gombot, és tartsa lenyomva 5 másodpercig. ANT+-kompatibilis pulzusmérő szalaghoz való csatlakozáskor a pulzusmérő ablakban az "Ant" feliratnak kell megjelennie és a konzolnak csatlakoznia kell a bárhoz. Amint létrejött a kapcsolat az ANT+-kompatibilis pulzusmérő sávval, az észlelt pulzusértékek megjelennek a HEART ablakban, és a szív ikon villogni fog.



Miután létrejött a kapcsolat az ANT+-kompatibilis pulzusmérő sávval, a konzolnak Bluetooth-on keresztül egyidejűleg kapcsolódnia kell az okostelefon-alkalmazáshoz. Erre vonatkozóan a fent jelzett eljárás alkalmazandó. Ha a felhasználó egyszerre szeretne csatlakozni a pánthoz és az alkalmazáshoz, akkor először a pánttal, majd az okostelefonnal kell kapcsolatot létesíteni.

A KAPCSOLAT VISSZAÁLLÍTÁSA

Ha bármilyen eszközhöz való csatlakozási problémákat tapasztal, megpróbálhatja visszaállítani a konzolt. A konzol visszaállítása a perifériákhoz való csatlakozásokat is visszaállítja.

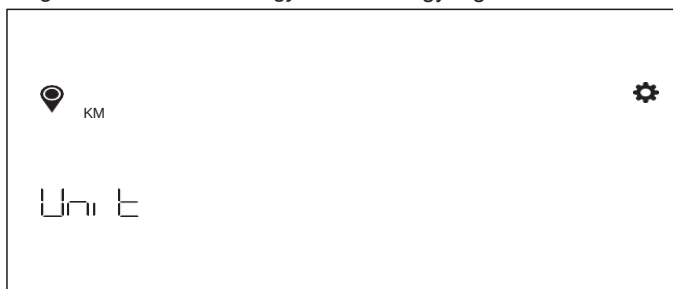
A konzol alaphelyzetbe állítása a TRENING gomb megnyomásával és 5 másodpercig történő nyomva tartásával végezhető el. A konzol leáll, majd újraindul. Előfordulhat, hogy be kell zárni és újra meg kell nyitni az adott okostelefon vagy táblagép alkalmazást, hogy az alkalmazás kapcsolati állapota is visszaálljon.

BEÁLLÍTÁSI MÓD

A BEÁLLÍTÁSI MODE-ba való belépéshez nyomja meg a TRENING gombot, és a +/- gombbal lépjen be a BEÁLLÍTÁSI MODE-ba, majd erősítse meg a TRENING gombbal. A különböző beállítások kiválasztásához használja a TRENING gombot, majd a +/- gombot, és módosítsa a távolságegység, az energiaegység, a hangjelző hangereje és a hangjelző be- vagy kikapcsolása részletes beállításait. Megjelenítheti a szoftver verzióját (U x.xx) és a statisztikákat is, mint például a teljes idő és a teljes távolság. A SZÖNYEG BEÁLLÍTÁSOK opció csak szervizelési célokra szolgál.

A távolságegység kiválasztása

Nyomja meg a +/- gombot a kilométer vagy a mérföld egység kiválasztásához.

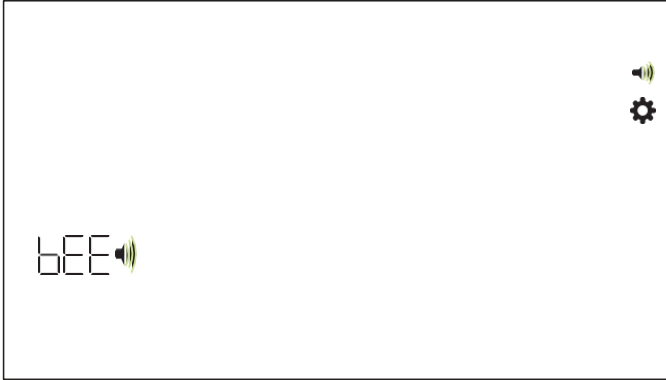
**Az energiaegység kiválasztása**

Nyomja meg a +/- gombot a kcal vagy a kJ energiaegység kiválasztásához.

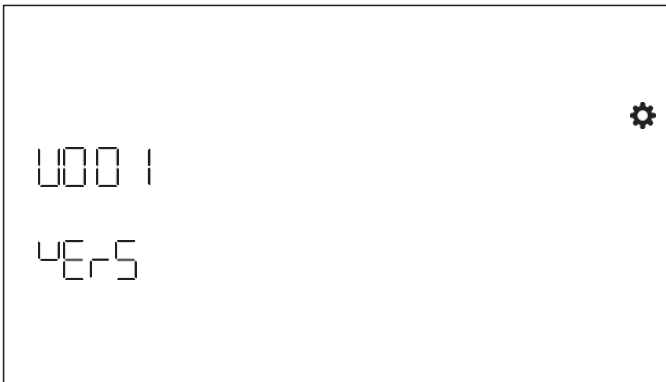


A hangjelző hangerejének beállítása

Nyomja meg a +/- gombot a hangerő beállításának kiválasztásához.

**Szoftver verzió**

Megjeleníti a szoftver verzióját.

**Képzési statisztikák**

A gyári beállítások visszaállítása után törlődnek.

KETTLER

TRISPORT AG
BOESCH 67
CH-6331 HUENENBERG
M:contact@trisport.ch
SWITZERLAND
www.kettlersport.com

 @ Kettler Sport

 @ kettlersportofficial